

溫浩根長者鄰舍中心

護老者支援服務

你正照顧 60 歲或以上的長者，你就是護老者了！



護老者教育活動-中心透過講座、小組，提升護老者的護老技巧，並介紹不同的社區資源給大家認識，讓你們在照顧長者時能得心應手。



護老者減壓活動-中心舉辦不同的減壓活動，促進護老者的社交生活，認識更多同路人，能彼此分享照顧經驗及心得，同時減低護老者在照顧長者時的壓力。



中心的護老者支援服務，除了上述介紹外，還有借用護老資訊光碟、借用復康用具服務及每季的護老者園地，提供社區資訊，協助社區上各位護老者。

