



【新·開始】

編者的話



中心通訊
2014年7月
第14期(季刊)

這幾個月在街上遇到中心的老友記，他們都會追問中心裝修完未呀？好想快些再到中心參加活動，覺得中心裝修期間少了一個地方去，有點悶。今天，我們想通知各位親愛的老友記，中心裝修好了！不知你上個月有否到中心參與開放日呢，當天有參加的會員都表示，中心大修後給人煥然一新的感覺，大家都期待著可以再次每天到中心坐坐，聊聊天，參加不同的班組活動！

中心的同事們都預備好，再為大家舉辦不同類型的活動，老友記們，你們又預備好了嗎？期待下次在中心再見大家！有空多點來中心，我們歡迎你！

督印人：許詠思
設計：葉清雅
編輯小組：許詠思
林婉婷 葉清雅
何海量 梁曉楓
林詠瑜 陳佩儀
印量數量：500份

【版權所有 不得翻印】

本期提要

新耆情報

· 中心展新貌 及 6月21日開放日 P.2-3

活動花絮

- 長洲區長者康健推廣日 P.4
- 義工嘉許禮2014 P.5
- 香港女童軍總會 溫浩根長者鄰舍中心
樂齡女童軍宣誓儀式 P.6
- 農曆4-6月壽星生日會 P.6
- 老有所為計劃-家點愛街展活動 P.7
- 樂施米大行動2014 P.8
- 家點愛-情深糴糴獻關懷

護老園地

· 八達通 復康交通資助計劃 P.9

會員天地

· 服務質素標準、中心活動安排、會員福利 P.10

活動預告

- 2014年7至9月例會日期、地點 P.11
- 關愛長者45周年開幕暨第23屆總理會就職禮

鳴謝捐款

P.12



中心開放時間：

星期一至五
上午8:00 - 下午5:30
星期六
上午8:00 - 下午5:00

地址：

長洲北社新村138號

電話：2981 8555

傳真：2986 9785



中心於農曆新年後開展大修工程，不經不覺已經四個月時間。期間中心可說是化整為零，除了所有設施、服務和同事撤離中心這個「老家」，大家一班老友記也得適應我們的臨時安排。中心幸好得到大家的支持，包容這段時間的不便，才能讓這四個月順利過渡；對於中心全體員工來說，過去四個月需要轉換工作地點、處理突發的服務安排、協助老友記適應臨時而且陌生的活動地點等等，都是一課寶貴的經歷。

中心在六月份總算初步完成大修工程，下一步是透過「賽馬會智安健計劃」的撥款逐漸為中心添置先進及多元化的設備，進一步為中心會員帶來更完善的中心服務！



正門

中心正門的扶手和門框掃上精神奕奕和年青的蘋果綠色，希望為大家帶來一點年輕的感覺。而入口的斜台延伸至大堂內亦新增了指示視障人士方向的地磚，後門有門鈴及特設入口供輪椅長者出入。



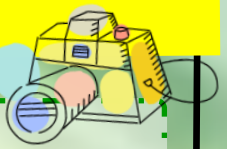
當值處

由以往設於職員辦公室改為獨立設置於大門入口處，而辦公室與大堂亦只有一幅玻璃之隔，大大拉近了職員與會員的距離。



大堂

除了添加了方便視障及輪椅人士的無障礙設計，中心亦更換了新傢具和執整了設施的擺放位置，給大家一個更舒適及更寬敞的感覺。



二樓

二樓的廚房和活動室使用了開放式設計，並設有活動門將不同空間分隔，整個空間變得比以往開揚和舒適。



三樓

新增了可收藏坐椅的鏡櫃和大櫃，令環境比以往整潔。

以上只是部份與大家分享的相片，我們期望大家能夠親身到中心感受裝修後的環境和氣氛。首批到中心參觀的老友記於6月21日參與了中心的大修後開放日，大家一班老友記就像久別重逢，重新為中心增添熱鬧的氣氛。



多謝各位老友記的花牌和祝賀!



中心大堂再次熱鬧起來。



大家參觀過中心後，對中心所有樓層都投以“喜愛”的一票。



中心開放日，大家可以參觀我們的辦公室。



大家有沒有到二樓參與我們的攤位和享用義工製作的甜品呢?



活動花絮

長洲區長者康健推廣日

2014年4月27日(星期日)在長洲海傍街體育館舉辦了長洲區長者康健推廣日，活動由國際獅子總會中國港澳三零三區第二分域屬會主辦，馬來西亞檳城皇城獅子會及溫浩根長者鄰舍中心協辦。活動當天接待了近200名長者，十分熱鬧。



感謝當天出錢出力的嘉賓



再測試視野範圍



眼科醫生教大家護眼貼士



先驗眼壓



當天有義工為大家量血壓



亦有簡單記憶評估



還有最受歡迎的驗血糖服務



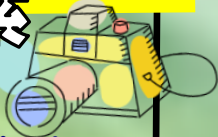
感謝當天各位用心的講者



每位參加者均獲豐富禮物包一份



活動最後以齊齊做運動結束



2013至2014年度的義工嘉許禮已於5月4日圓滿結束。機構於活動中對204位義工於過往一年的愛心和努力予以肯定，他們一起於年度內為機構創下了共9025小時的服務時數，成績讓人鼓舞。為配合社署本年度的義工主題「始於生活，融於生活」，參與的義工更在星有利球場中砌出心形圖案，把愛心化為形象!在此再次感謝每位義工的參與和付出，並希望各位於來年繼續努力!



嘉賓與一眾得獎義工主持開幕儀式



別出心裁的菜單-「齋盤菜」



義工們食指大動!



義工團體的表演令活動生色不少



嘉賓們合照留念



1,2,3, 笑! 齊來一張愛心大合照!

活動花絮

香港女童軍總會 溫浩根長者鄰舍中心 樂齡女童軍宣誓儀式

中心在2014年5月23日舉行了第四次樂齡女童軍宣誓儀式，有四位老友記宣誓成為樂齡女童軍，包括蔡影弟、陳麗容、黃灶妹和謝佩英，現時樂齡隊伍有二十位成員。



歡迎四位的加入



影返張大合照先



宣誓後到新金湖聚餐

農曆4-6月壽星生日會

本年度中心第一季的生日會已於2014年5月23日圓滿結束，當晚眾壽星獲得很多嘉賓及總理們到場恭賀，祝酒及玩賀壽遊戲，十分開心，令會員及親友們有個開心的晚上，大家可以從照片分享壽星們的喜悅！



老有所為計劃-家點愛街展活動

活動花絮



本年度中心獲老有所為活動資助，在中心及長洲社區舉辦「家·點愛」活動，為了響應敬老愛家的主題，中心在剛過去的父母親節前夕，在熱鬧的長洲公眾碼頭附近(鄭記空地)分別舉辦兩次街站活動，包括為參加者拍攝家庭照、送贈小禮物及投選「我喜愛與家人做的事」等等，令長洲社區增添一份對家人的敬意。



老友記與家人拍下溫情一刻!

收到禮物的老友記十分開心!

家點愛街展活動時間

除此以外，中心將定期舉辦街展活動，為長洲街坊進行簡單身體檢查(量血壓)及展出不同主題的資訊，有興趣的老友記，可以謹記以下日子!



時間：上午9:00-11:00

地點：長洲公眾碼頭

2014/7/25 (星期五) 2014/10/24 (星期五)

2014/8/29 (星期五) 2014/11/21 (星期五)

2014/9/26 (星期五) 2014/12/19 (星期五)

一年一度的樂施米義賣大行動於5月18日在長洲碼頭舉行。一如以往，活動多得一班熱心的義工和一眾長洲街坊大力支持。本年度共賣出約2000包米，成績驕人。



青年義工與長者合照



葉少康總理到場支持



義工落力叫賣



家點愛-情深糉糉獻關懷

今年中心分別在2014年5月27、28及29日舉行「家點愛-情深糉糉獻關懷」活動，義工們在三天內分別準備好包糉材料、進行包裹糉子及派發糉子與受惠長者。是次活動的受惠長者約有300人次，在此向贊助此計劃的「老有所為活動計劃」表達感謝。



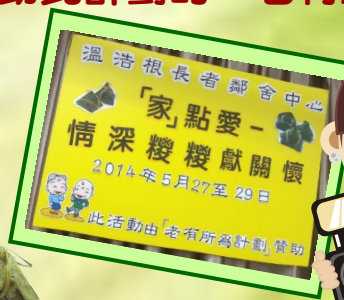
義工努力將所有材料包成糉！



義工將包裹好的糉子分配好！



義工們準備出發派糉!!



八達通 復康交通資助計劃

護老園地



今期護老園地會與大家分享由八達通卡有限公司與香港復康會攜手推出之「八達通復康交通資助計劃」，旨在讓輪椅使用者可與普通市民一樣，擁有使用無障礙交通服務的平等機會，以享受更豐盛充實的生活。此計劃由「八達通慈善撥款」資助，為期三年，以資助經濟有困難之輪椅使用者享用由香港復康會提供的「易達轎車」服務，方便他們日常往返醫院覆診及參與社交活動，藉此鼓勵他們融入社區，建立一個關愛共融的社會。

用車日期：2014年4月1日至2017年3月31日
現已開始接受登記及預約

服務對象：
領取綜援之
輪椅使用者

用途不限：
• 醫院覆診
• 參加聚會
• 出外活動/郊遊等等



申請手續：
• 填寫會員申請表
• 提供由社會福利署發出之綜援文件副本及香港身份證副本

每程最高資助額：

- 繁忙時間：\$185 * (包括15公里)
- 非繁忙時間：\$155 * (包括15公里)

如車資超過以上資助額，乘客須繳付差額

條款：

- 計劃只接受3個月內預約用車申請。資助名額有限，先到先得，額滿即止
- 爲了讓更多有需要人士受惠，合資格的會員每月只可用車2次來回程，即(合共4程)車載服務
- 即日取消 / 缺席用車 / 遲到超過10分鐘上車，每程需另繳付\$155
- 香港復康會保留最終決定權如服務之安排、收費或資助出現任何爭議，八達通卡有限公司及香港復康會將保留最終決定權

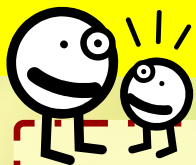
查詢電話：8016 8098

辦公時間：星期一至六 上午9:00至下午5:30

星期日及公眾假期休



詳情參閱：<http://www.rehabsociety.org.hk/octopus/>



目的：讓服務對象、轉介機構及職員知道中心收納服務使用者的一般做法；為參與收納服務使用者的職員提供指引，使他們清楚知道須遵守的工作程序；讓服務使用者以及服務單位的職員知道當服務使用者退出服務時，中心會採取甚麼步驟。

政策內容10-3 中心備有會員注意事項供會員參考

- * 敬請會員看守個人的財物，請勿隨意擺放。
- * 會員間要保持良好的關係，請勿用言語 / 行爲傷害他人。
- * 請注重自身安全，請勿攜帶危險物品到中心 / 參與活動。
- * 請勿在中心範圍內吸煙，保持中心空氣清新。
- * 請保持中心環境清潔。
- * 如開動中心的電器用品，請先知會中心職員。
- * 如進入廚房，請先知會中心職員。
- * 如有查詢，請與辦公室職員聯絡。

中心歡迎各位會員就服務向職員提出意見，令中心知悉大家的想法及需要。

中心活動安排一點唱規則修訂

中心聚餐活動中的點唱環節，以往的點唱規則是每一輪每人只可點唱一次，獨唱4分鐘，合唱8分鐘。中心於農曆3至5月的生日會中修訂點唱方式，必須在點唱紙上選擇獨唱或合唱，而合唱者必須填寫兩個人的姓名，才投入點唱箱內。每一個點唱者的姓名只會在點唱箱中出現一次，以確保在同一輪當中每一位點唱者都只有一次被抽中的機會。如抽出後想更改點唱紙內容，需要重新再進行抽籤。

會員福利分享一代購奶粉

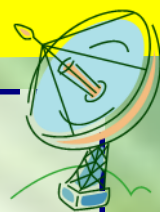
由於大罐裝金裝加營素(900克)缺貨，加上價格大幅提高，將會以高於\$180的價格出售，中心有見及此，考慮到細罐裝(400克)貨源充裕和售價比較穩定，故此中心現時只會訂購細罐裝奶粉，售價如下：

中心會員：金裝加營素(400克) \$75一罐	怡保康(400克) \$100一罐
非會員：金裝加營素(400克) \$85一罐	怡保康(400克) \$110一罐

中心會為購買奶粉的老友記開設奶粉咭，每月限購8罐奶粉(400克)；中心鼓勵年滿55歲人士加入成為中心會員以享受此代購奶粉福利，否則只可以較高的售價購買，以確保中心能夠為有需要的會員提供價格相宜的奶粉。

2014年7月至9月例會日期

活動預告



愛心組 每月第1個星期二 早上10:00 7月8日, 8月5日, 9月2日

松柏組 每月第1個星期二 下午2:30 7月8日, 8月5日, 9月2日

關懷組 每月第1個星期三 早上10:00 7月9日, 8月6日, 9月3日

福康組 每月第1個星期三 下午2:30 7月9日, 8月6日, 9月3日

特別場次 (在中心以外地點進行) :

每月第1個星期四 早上10:00 7月10日 長洲浸信會101大樓

每月第1個星期四 早上10:00 8月7日 海傍街體育館二樓 (街市)

每月第1個星期四 早上10:00 9月4日 海傍街體育館二樓 (街市)

**會員可按個別需要，出席所屬組別例會 或 特別場次。

關愛長者45周年開幕暨第二十三屆總理會就職禮

本會踏入45周年，將以一系列的社區性及單位性活動與一眾長者及社區人士同歡。活動第一炮是關愛長者45周年開幕暨第二十三屆總理會就職禮，活動詳情如下：

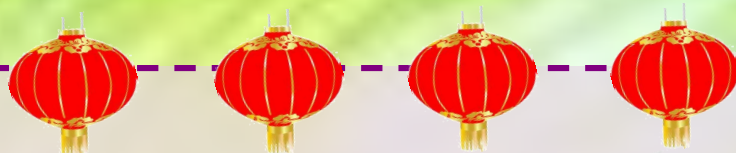
日期：2014年9月20日(星期六)

地點：南蛇塘體育館

內容：活動開幕及總理會就職儀式、文娛表演、派發活動紀念品

索取入場券安排：待定(詳情請留意中心的公佈)

中秋聯歡晚會



日期：2014年9月5日 (星期五)

時間：下午5:00-7:00

地點：溫浩根長者鄰舍中心對出大地

費用：會員\$35、非會員\$45

內容：茶點、抽獎、遊戲、親手製作應節小食品。

報名：請留意8月份例會公佈。





鍾錫熙長洲安老院有限公司 溫浩根長者鄰舍中心

地址：長洲北社新村138號 電話：2981 8555 傳真：2986 9785
電郵：nec@cshcc.org.hk 網址：http://www.cshcc.org.hk

會員/義工/護老者/

義務導師登記

.....
若願意加入中心的大家庭，請與中心當值職員聯絡，中心電話
29818555。

歡迎投稿

.....
本通訊歡迎投稿，讀者賜稿請詳列姓名(可用筆名刊登)、地址及電話，以便聯絡。本通訊有權刪改內容。如無聲明，稿件概不發還。

特別鳴謝/捐款呼籲

.....
多謝下列會員於7至9月捐出善款贊助中心通訊：梁笑

第13期(2013年4月)印刷開支：\$2167.2

2014年4月至6月善款結算：\$30

印刷中心通訊2-13期總開支 \$ 20,834.4 (第1期由中心支付)

善款結餘：\$5,716.4

其他善款：

5月份：方志基副主席-2014/15年度生日會 \$2000

5月份：高日明公公-\$10000

《中心通訊》以中心有限經費刊印，若有善長慷慨捐助印刷經費，敬希惠寄支票，支票抬頭為「鍾錫熙長洲安老院有限公司」，並請註明捐款人姓名、地址或電話，俾便致謝。

備註：1. 捐款港幣一百元或以上者可獲發捐款收據。

2. 捐款者須清楚寫上姓名、聯絡電話及地址。