



SINCE 1969

編者的話



新一年 新展望

中心通訊
2015年1月
第16期(季刊)

2014年轉眼間便已經過去了，希望過去的一年大家都過得開開心心，健健康康！展望來年，各位老友記又有沒有為自己訂下一些目標呢？會不會於中心嘗試參加新的活動？又會不會多些參與義工活動，充實生活？中心也會於2015年為大家準備一係列精彩的活動給大家參加，希望大家多多支持，踴躍參與！

督印人：許詠思
設計：葉清雅
編輯小組：許詠思
林婉婷 葉清雅
何海量 林詠瑜
梁曉楓 陳佩儀
印量數量：700份
【版權所有 不得翻印】

下個月便是農曆新年了！相信大家也開始要忙於準備過年。年近歲晚，中心提醒老友記除了享受佳節外，也要要小心門戶。中心謹祝各位中心會員新年快樂！身體健康！



本期提要

新著情報	P.2
· 中心大修	
活動花絮	P.3
· 健康煮意	
· 老有所為活動計劃 - 愛心煮意	
· 中秋迎月樂歡聚	P.4
· 中秋傳愛心	
· 夏季逍遙遊	P.5
· 樂施米義賣大行動頒獎日	
· 護老樂悠悠一開心製作大阪燒	P.6
· 聖公會北區青年服務隊探訪中心	P.7
· 農曆7至9月生日會	P.8
· 全港樂齡女童軍茶聚	
護老園地	P.9
· 你了解家中的長者嗎？(2)	
會員天地	P.10
· 服務質素標準、中心新同事、會員投稿	
活動預告	P.11
· 11至1月例會、長洲區長者日干叟宴敬老聯歡會	
· 農曆10至12月生日會、注射流感針	P.12
鳴謝捐款	



中心開放時間：
星期一至五
上午8:00 - 下午5:30
星期六
上午8:00 - 下午5:00
地址：
長洲北社新村138號
電話：2981 8555
傳真：2986 9785

本年度10-12月會員壽星生日會，已於11月28日(五)於村酒家舉行，當日機構的主席、副主席、總理均有抽空出席，為眾壽星賀壽。當晚節目豐富，讓我們一同重溫當天的片段吧！



活動花絮



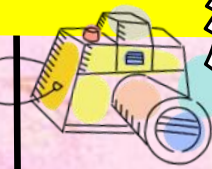
當晚有很多位壽星報名參加生日會，考考你眼力，看看你數到多少位壽星，不知道其中你又認識多少位呢！



活動花絮

2014香港明愛長洲區籌款賣物會

今年的明愛賣物會移師到長洲聖心小學舉行，中心義工一大清早就到會場準備攤位遊戲，雖然現場風比較大，但中心義工皆認真投入參與，希望為做善事出一分力，希望籌得最高的善款數字，活動共籌得善款\$996。



義工們代表中心接受感謝狀，多謝你們的「幫手」！



無論大人或者小朋友，大家都可以「一邊玩得高興，一邊做善事！」

廉潔鄉郊選舉你要識講座

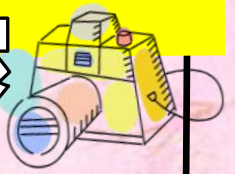


為響應即將舉行的首次「街坊代表選舉」，廉政公署廉政教育主任馬淑兒姑娘特意到中心進行講座，吸引接近50位會員報名，當日，馬姑娘透過短片播放、講解及問題環節，希望宣傳有關廉潔選舉的訊息。



參與講座的會員表現投入，在問題的過程中有問有答，馬姑娘也讚大家「醒目」！





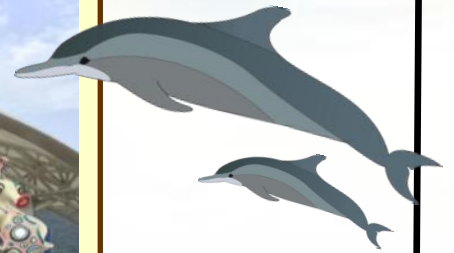
剛過去的11月，中心舉辦海洋公園旅行，吸引六十多位老友記及家人一起參加；活動當日天公造美，我們先參觀海洋奇觀、於園內餐廳享用午餐、欣賞海豚表演及到新開的展館親身接觸企鵝，盡興而歸。



嘩！企鵝仔好得意阿！



好朋友一齊來張合照！



纜車上的「孫公仔」！



家人朋友一起期待睇海豚！



好拍檔，拍住上！

樂齡女童軍三歲生日快樂，樂齡們在成立三周年當日先到中心切生日蛋糕，之後一齊到菜館聚餐慶祝，十分熱鬧。

本隊全年均接受報名，有意參加者請直接與林姑娘或許姑娘聯絡。



社群心聖誕探訪



社群心於12月20日探訪了我們中心的一班老友記，為大家帶來了精彩的表演和豐富的禮物！於聖誕期間和大家歡渡佳節。表演者的落力演出更感染了全場歡樂的氣氛，老友記和表演者一起載歌載舞，打成一片！



載歌載舞 打成一片

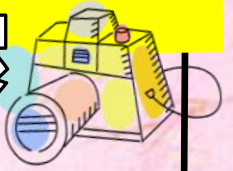


興觸聖誕 氣氛熱鬧



熱心義工 人才濟濟





本年度是中心第三年參加東區醫院日。參與的人數更是歷年來最多！攤位遊戲，步行籌款以及表演的義工人數總共達29人之多。雖然一大清早便要出發往東區醫院，但是一點也無損義工們的熱情。負責攤位的熱情招待，步行籌款的身體力行，再加上表演者的落力演出，為主辦單位籌得不少善款。讓我們下年再接再勵！



舞台表演



步行籌款



攤位遊戲





今期護老園地會同大家分享「頤康站」復康用具支援服務，該服務是由聖雅各福群會護老者資源中心提供的，旨在協助護老者舒緩在照顧長者過程中所面對的困難，服務範疇包括：租借用具、二手復康用具送贈、回收復康用具、送贈手杖行動及醫護床配對服務等等……因本中心有提供借用復康用具服務，故在通訊中會著重介紹上述眾多服務中的「送贈服務」。

送贈服務申請資格

* 需出示有關證明文件

1. 年滿60歲或以上長者

2. 以及符合以下任何一項：

- 目前領取綜援* 或
- 領取普通/高額傷殘津貼* 或
- 有資格申請綜援人士* 或
- 由社工, 護士, 職業治療師, 物理治療師轉介

二手復康用具送贈服務

復康用具類別：拐杖, 輪椅, 便椅, 手叉, 助行架, 坐墊, 醫院床和氣墊床等。

醫院床 配對服務

該中心會為60歲以上有需要人士提供二手及送贈醫院床服務。

※備註：申請人需負責運輸費

送贈手杖行動

此計劃需要直接致電28133223向有關職員查詢。

你可以透過查詢電話

28133223，或親臨兩間地區中心了解詳情。

地區中心開放時間為：
星期一至六

上午8:30-5:30

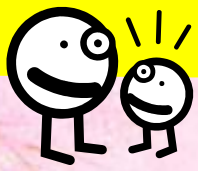
星期日及公眾假期休息



灣仔區長者地區中心
灣仔石水渠街85號聖雅各福群會總會大樓

中西區長者地區中心
上環皇后大道中345號上環市政大廈11字樓







2015年1月至3月例會日期及地點

中心例會

愛心組 每月第1個星期二 早上10:00 1月6日, 2月3日, 3月3日
松柏組 每月第1個星期二 下午2:30 1月6日, 2月3日, 3月3日
關懷組 每月第1個星期三 早上10:00 1月7日, 2月4日, 3月4日
福康組 每月第1個星期三 下午2:30 1月7日, 2月4日, 3月4日

街坊組例會

1月8日(四) 長洲浸知會 上午10:00
2月 暫停 (中心年度檢討會議)
3月5日(四) 海傍街體育館 上午10:00

西灣例會

西灣呂君博中心 下午2:30
1月8日、2月9日、3月6日

新春揮毫賀新歲

日期：2014年2月10日 (星期二)
時間：上午9:00-11:00
地點：長洲公眾碼頭(紅燈橋)





鍾錫熙長洲安老院有限公司 溫浩根長者鄰舍中心

地址：長洲北社新村138號 電話：2981 8555 傳真：2986 9785
電郵：nec@cshcc.org.hk 網址：http://www.cshcc.org.hk

特別鳴謝/捐款呼籲

多謝下列會員於7至9月捐出善款贊助中心通訊：

多謝下列會員於10至12月捐出善款贊助中心通訊：

黃潤明、丁佩珍、余琮美、王耀輝、李群香、黃和仔、譚少珍、陳治、郭麗英。

第15期(2014年9月)印刷開支：\$2,462

2014年10月至12月善款結算：\$1550

善款結餘：\$6187.2

《中心通訊》以中心有限經費刊印，若有善長慷慨捐助印刷經費，敬希惠寄支票，支票抬頭為「鍾錫熙長洲安老院有限公司」，並請註明捐款人姓名、地址或電話，俾便致謝。

備註：1. 捐款港幣一百元或以上者可獲發捐款收據。
2. 捐款者須清楚寫上姓名、聯絡電話及地址。

歡迎投稿

本通訊歡迎投稿，讀者賜稿請詳列姓名(可用筆名刊登)、地址及電話，以便聯絡。本通訊有權刪改內容。如無聲明，稿件概不發還。

會員/義工/護老者/義務導師登記

若願意加入中心的大家庭，請致電2981 8555 與中心當值職員聯絡。