



# 鍾錫熙長洲安老院有限公司

## 溫浩根長者鄰舍中心

中心通訊  
2015年4月  
第17期 (季刊)

### 中心開放時間

星期一至五  
上午8:00—下午 5:30  
星期六  
上午8:00—下午 4:00



地址：長洲北社新村138號

電話：2981 8555 傳真：2986 9785

中心手提：9131 5444 (WhatsApp)

中心網址：<http://cshcc.orf.hk/nec.php>



### 編者的話

### 齊來自備購物袋



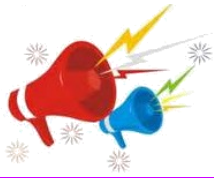
相信老友記平日到連鎖超市購物都有自備環保的習慣，從2015年4月1日起，政府將全面推行塑膠購物袋收費，不單是連鎖超市，全港商戶(包括：小販)只要向顧客提供膠袋便須收費，每個不少於五角，商戶如違反法例規定，可被罰款2000元甚至被檢控。

老友記毋需擔心買餸時不方便，基於食品衛生理由而使用的膠袋，例如盛載魚、肉、菜或冷凍食品的膠袋，可獲豁免收費。

為下一代著想，老友記可以將環保文化融入日常生活當中，減少使用塑膠購物袋，從而達致惜物、減廢，共同珍惜地球資源。

編輯小組：許詠思 林婉婷 葉清雅 何海量 梁曉楓 林詠瑜 陳佩儀

設計：梁曉楓 印量數量：700份【版權所有不得翻印】



## 會員續証問卷調查結果及未來工作方向

大家好！中心於2015年1月續証期間進行了一項會員對中心服務的問卷調查，成功訪問了379位會員。此問卷調查目的為了解大家的服務需要，我們今期將會與大家分享一些大家感興趣的調查結果，並預告中心來年的部份工作重點。

### 問題：你到中心的習慣是？

**結果：**從369名成功受會員當中，有一半受訪者因為參加了活動才到中心；一成六受訪者有無活動都會經常到中心，而好少到中心的人數約有一半。在詳細了解下，原來大多數會員雖然已經過著退休生活，但他們退而不休，日常忙於照顧家人和湊孫，亦有一些會員表示不習慣熱鬧，性格內向，故此不會經常到中心。此外，有會員表示自己身體轉差、腳痛，又居住得比較遠，這些因素都會減低他們到中心的意欲。

### 問題：你對中心服務或環境設施有甚麼意見？

**結果：**有30名受訪會員給予不同的意見，包括：希望不用印仔都可以坐按摩椅、加強中心的服務宣傳，增加社區對中心的認識、中心通訊加插例會日期地點、希望中心地方大D、希望活動不要撞期等。

### 問題：你對於中心可加強的服務有甚麼意見？

**結果：**在191名成功受訪會員中，大部份都表示喜歡中心的聚餐和旅行，而旅行活動更是一批較年長會員所喜歡的活動。究其原因，因為中心的旅行在行程和照顧安排上比較貼合長者的能力，令長者們參加時比較安心。

### 問題：你覺得中心職員的服務態度怎樣？

**結果：**成功訪問362名會員

滿意中心職員程度	人數
好滿意	158
滿意	195
普通/一半半	5
無意見	4

滿意中心服務程度	人數
好滿意	142
滿意	211
普通/一半半	6
無意見	2



大家在續証中提出的意見是中心規劃來年周年工作的寶貴資料，讓中心檢視現有服務之餘，更能貼合會員的訴求，訂出計劃逐步完善中心服務。現在與大家簡介部份工作計劃內容：

## 加強區內宣傳

在未來一年，中心除了以往每月最後一個星期五在碼頭舉行街展服務，為長者解答服務查詢及服務申請外，來年亦借用了「一家大細」的空地(近東湖酒家)，每逢例會後的星期一上午9:00至11:00，由中心職員當值進行服務宣傳，更為有需要會員/區內長者/照顧者提供服務。

## 強化院車服務，協助長者融入社區

隨著會員逐漸年長，身體情況及居住距離中心較遠，的確會阻礙他們到中心參加活動。在新年度，中心定時車載會新增中心往來長貴村路線，希望可以幫助到步行能力較差的長貴村會員；除此以外，中心正構思推出每月活動車載，協助居住偏遠加上出入社區有困難的會員，前往區內辦理私人事務；長遠方向，中心在未來數年會持續檢視車載服務的需要，考慮是否可以為中心申請一部車，專門服務中心會員及社區長者。

## 加強認知障礙症的預防及教育工作

在未來一年，中心會透過與不同外間團體合作，舉行講座及訓練活動等，加強大家對認知障礙症的認識。未來中心亦增設健腦閣，藉著不同「玩具」及訓練工具，讓大家輕輕鬆鬆鍛鍊腦筋！

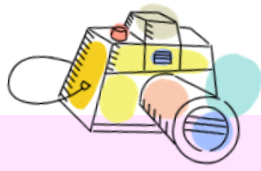
## 持續關心會員狀況

中心繼續以關心會員作為重點工作。除了電話生日祝賀、按個別會員的意願進行電話問候，亦會重新推出「福利組」，為留醫後返家，又或者因長期病患而短期內無法到中心參加活動的已登記會員，安排上門探訪又或者以電話問候。

以上只是來年中心工作計劃的一部份，如果大家希望了解更多內容，可稍後借閱擺放在中心大堂的「中心年度工作計劃」。

恭喜恭喜！中心福利助理林詠瑜姑娘於2月份提升為社會工作助理，成為中心社工一份子！在此恭賀林姑娘工作順利！





中心於2015年1月1日參與了「長洲2015年元旦歡樂嘉年華」，當天由葉姑娘、陳姑娘及幾位義工策劃了「歡樂年年迎新年」攤位遊戲，讓我們一同重溫當天的愉快片段。



感謝當天幾位積極投入的義工！



中心的攤位很受歡迎，排隊的人絡繹不絕，義工們忙到無



老友記及小朋友都喜歡我們預備的遊戲。



當天中心的攤位得到了「攤位設計比賽冠軍」，可喜可賀！

## 楊玉光先生慈善基金義工探訪

1月17日，楊玉光先生慈善基金有限公司的義工到中心探訪老友記，當日有超過二十多位義工與老友記玩遊戲、派禮物，老友記也即席高歌一曲，當是答謝義工的心意，場面熱鬧，一班老友記也玩得很投入開心。



許主任代表中心向楊玉光先生致謝。

P. 4



義工們與老友記大玩遊戲，十分投入，現場充滿一片笑聲。



# 迎羊年辦年貨一天遊

# 活動花絮

年近歲晚，不少中心的老友記都忙於四處張羅年貨。爲了會員的便利，中心舉辦了以辦年貨爲主題的一天遊行程，讓大家輕輕鬆鬆辦年貨!當日行程豐富，除了各個購物站點外，參加者還到了流浮山享用豐富的海鮮大餐!當日大家都滿載而歸。



於嶺南之風休閒散步



於流浮山享用海鮮午餐



參觀壽桃牌麵食館



參加者留心聽職員講解



當日豐富行程:

嶺南之風中式園林、荃灣名冠環球海味店、流浮山海鮮午餐、流浮山海味街、壽桃鮑魚麵食館、河上鄉美味盞頭抽專門店。



本年度中心會員、義工及護老者的續証已於1月12日開始進行，由於中心來年將會更換新的會員証，故今年度提早為會員辦理續證事宜，所有已經續證及新登記之會員可於4月份開始到中心領取新証；另外，截至三月為止，已經有超過九成的會員完成續証，同時有超過41位新會員加入中心，在此，中心實在多謝大家一直的支持。



由4月份起，會員可到中心領取會員証。

中心職員正在為會員辦理續証及介紹中心服務。

## 新春揮毫賀新歲



2月10日(年廿二)中心在公眾碼頭舉行新春活動，中心義工方學能公公、羅永盛公公即席揮毫，送贈賀年揮春予各街坊。大家對他們的書法都讚口不絕!!!中心恭祝大家**新年快樂!**  
**身體健康!笑口常開!**  
在此鳴謝當日中心各位義工的落力協助。



# 活動花絮



## 農曆1-3月生日會暨中心團年

中心1至3月生日會暨中心團年已於2014年2月13日圓滿結束，當晚除了跟眾壽星祝壽外，還有財神到場派發壓歲錢助慶，為節目生色不少。



一眾壽星獲本會副主席、總理頒發壽星禮物，又接受全場參加者的祝賀，無不笑逐顏開。



財神到，齊來接財!!!



# 活動花絮



## 雅寧關懷長者日

中心得到香港房屋委員會的資助，於3月21日在雅寧苑舉辦「雅寧關懷長者日」活動，當日天公造美，超過二十多位中心義工為居住於雅寧苑的居民擺設有關健康的攤位遊戲；除此之外，義工更上門探訪獨居及兩位長者居住的家庭，送贈禮物福袋，義工和被探訪的長者異口同聲表示「很開心」！

### 攤位遊戲



活動由香港房屋  
委員會贊助

### 探訪長者



### 活動展影







隨著老友記年紀愈長，身體不及年輕時敏捷，跌倒的危機亦對增加。

中心安排各位護老者及長者到房協長者安居資源中心參加「健步之旅」，進行平衡力測試、評估跌倒風險、參與講座及學習防跌運動等，內容十分豐富。

房協長者安居資源中心由香港房屋協會在2005年成立，旨在社區層面推廣及協助長者「居家安老」，讓他們的起居生活更安全舒適，能夠在自己的家居或熟悉的社區環境內安享晚年。



## 房協長者安居資源中心

今天為大家介紹該中心部份提供的服務：

### 1. 展覽及導賞

就有關長者房屋、生活及健康等主題設立特色展覽，並提供專題式導賞服務。

### 2. 評估及建議

為長者的身體功能、生活習慣及家居潛在危險進行評估，並提出預防及改善的建議。

### 3. 諮詢服務

提供有關家居安全、設備及居住環境的諮詢服務。

### 4. 長者住安心計劃

為有需要的長者上門評估家居環境潛在風險，建議家居改裝及設計。

各位護老者，若你都希望帶家中的老友記去參觀房協長者安居資源中心，可以致電28392882查詢更多資料及登記，費用全免。

大家亦可到有關網址了解更多詳情：

[www.hkhselderly.com/erc/tc](http://www.hkhselderly.com/erc/tc)



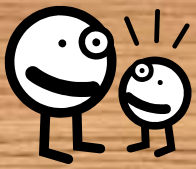
中心地址：

九龍油麻地眾坊街3號駿發花園第二期地下A-C舖 (百老匯電影中心對面)

參觀時間：

星期一至六：上午 9:00-12:30及  
下午 1:30-6:00

星期日及公眾假期：休息



## 有關會員缺席活動情況

基於中心的活動名額有限，會員在報名前應該先了解活動內容是否自己興趣、時間是否容許自己出席才決定報名。

在迫不得已的情況下，如參加者未能出席已報名的活動，敬請在活動前一天以電話通知中心當值職員。以便中心安排後補參加者出席活動，避免浪費每一個參加名額。中心會紀錄每一個小組活動的出席情況，並定期將出席數字張貼在中心大堂，試行半年；如缺席率仍未有改善，中心會推出進一步措施以阻嚇經常缺席者。

## 活動補堂原則

中心期望會員在報名前已確定自己能夠出席才報名；中心職員為活動已預留時間及完成活動準備工作；而其他能夠出席的會員亦已預留時間出席，故此中心並不會因參加者未能出席活動而改期。

如負責活動的職員在迫不得已的情況下放取病假/事假，必須先安排另一名職員替補其工作，讓活動如期舉行。如個別活動只能夠指定職員帶領/導師突發請假未能出席，又或天氣影響，活動才能夠因特殊情況而改期。

## 中心利是錢

上年度中心的利是錢餘額是\$4771，本年度各位會員贊助了\$1242利是錢，現時總額為\$6013，我們安排於4月份會員例會諮詢大家利是錢用途的意見，亦歡迎未有出席例會的會員在4月內將意見轉告中心當值職員。在意見收集後，中心會在5月例會進行投票。



## 調整小型飯堂服務收費

中心小型飯堂服務對上一次調整收費是2013年5月，考慮到物價高漲，2015年5月1日開始，飯堂服務收費如下：早餐\$9 午餐及晚餐\$19 (會員)；早餐\$12 午餐及晚餐\$26 (耆青會員)

# 活動預告



## 2015年4月至6月例會日期及地點

### 中心例會

愛心組 4月14日, 5月5日, 6月2日 上午10:00

松柏組 4月14日, 5月5日, 6月3日 下午2:30

關懷組 4月15日, 5月6日, 6月4日 上午10:00

福康組 4月15日, 5月7日, 6月4日 下午2:30

### 街坊組例

海傍街體育館 (街市) 上午10:00

4月16日(四), 5月7日(四), 6月4日(四)

### 西灣例會

西灣呂君博中心 下午2:30

4月16日(四) 5月7日(四) 6月4日(四)

**溫馨提示：**由本年7月份開始，會員例會將有新安排，詳情請留意例會及中心企牌宣傳，敬請注意。

## 樂施米義賣大行動2015

日期：2015年5月10日(星期日)

時間：上午8:00-中午12:00

地點：長洲碼頭

籌得款項將撥歸「樂施會中國發展基金」幫助內地貧窮人改善生活，自力更生。



## 中心25週年慶祝活動

中心25週年開放日

日期：2015年6月27日 (星期六)

地點：本中心

中心25週年聯歡聚餐暨學員嘉許禮

日期：2015年6月30日 (星期二)

地點：鄉村酒樓

詳情請留意中心宣傳海報及例會宣傳





# 鍾錫熙長洲安老院有限公司

## 溫浩根長者鄰舍中心



地址：長洲北社新村138號

電話：2981 8555

傳真：2986 9785

電郵：nec@cshcc.org.hk

網址：<http://www.cshcc.org.hk>

### 歡迎投稿

本通訊歡迎投稿，讀者賜稿請詳列姓名(可用筆名刊登)、地址及電話，以便聯絡。本通訊有權刪改內容。如無聲明，稿件概不發還。

### 特別鳴謝/捐款呼籲

多謝下列會員於1至3月捐出善款贊助中心通訊：

麥潔貞、郭玉英、蘇少萍

第16期(2015年1月)印刷開支：\$2

2015年1月至3月善款結算：\$650

印刷中心通訊2-16期總開支：\$20,735.2

(第1期開支由中心支付)

善款結餘：\$7,853.6

《中心通訊》以中心有限經費刊印，若有善長慷慨捐助印刷經費，敬希惠寄支票，支票抬頭為「鍾錫熙長洲安老院有限公司」，並請註明捐款人姓名、地址或電話，俾便致謝。

備註：1. 捐款港幣一百元或以上者可獲發捐款收據。  
2. 捐款者須清楚寫上姓名、聯絡電話及地址。

### 讀者意見欄

我們誠邀各位讀者給予寶貴意見，使中心通訊的內容更切合會員的需要。投稿或賜教，逕寄長洲北社新村138號「溫浩根長者鄰舍中心」收。

### 會員/義工/護老者/義務導師登記

若願意加入中心的大家庭，請致電2981 8555與中心當值職員聯絡。