



鍾錫熙長洲安老院有限公司

溫浩根長者鄰舍中心

中心通訊
2015年8月
第18期(季刊)

中心開放時間

星期一至五
上午8:00 - 下午 5:30
星期六
上午8:00 - 下午 4:00



地址：長洲北社新村138號

電話：2981 8555 傳真：2986 9785

中心手提：9131 5444 (WhatsApp)

中心網址：<http://www.cshcc.org.hk>



編者的話

鄰舍·情二十五載

不經不覺，中心於小島服務踏入第二十五個年頭。在剛過去的六月份，相信很多會員都懷著愉悅的心情，與中心慶祝二十五週年紀念，無論是旅行、開放日及聚餐，到處都見到一直支持中心的老友記流露開心快樂的笑容，這種同行的關係確實是中心存在的重大意義。

回首過去，我們感激老友記對中心默默的支持，不但自己身體力行地參與，也不斷邀請及鼓勵親朋好友加入中心；邁向二十六週年，我們希望提供更適切的服务，令會員享受參與中心活動及各樣大小事務，更能夠與身邊老友記建立互相關心與守望的關係，珍惜、維繫並深化這份屬於彼此的鄰里情誼。





中心25週年開放日

踏入6月份，中心員工及會員均感受到中心25週年銀禧紀念的喜悅，而6月27日(星期六)，中心邀請了梁金塘主席伉儷、總理及老友記出席中心的開放日。當日中心預備了幸運大抽獎、小食亭、量血壓服務、班組活動試玩、紀念品製作等內容，老友記都十分投入。而會員能夠於開放日與其他老友記共聚，相信是最快樂不過的事。



中心多謝眾班組學員送上的祝賀花牌。



有義工幫我量血壓，我覺得好開心!



點解大家拍嗰手?因為梁主席為大家獻唱!



義工即席教授製作紀念品方法。



有得玩有得食，中心擠得水洩不通。



嘉賓們揀選了心水紀念品!

中心25週年聚餐暨學員嘉許禮

活動花絮

6月30日是中心週年紀念的正日，中心在鄉村酒家舉行「中心25週年聚餐暨學員嘉許禮」，由於各位會員的踴躍參與，中心首次安排中午及黃昏兩場聚餐，招待400多名會員。聚餐當日節目豐富，而抽獎禮物更加吸引，不少嘉賓總理及會員均贊助禮物，令一眾嘉賓「抽獎抽到手軟」！中心得到總理會的支持，是次聚餐不但能夠以優惠價鼓勵會員參加，每位會員亦可獲得「25週年福包」一個，當中有禮物及\$25現金券，而現金券更可供大家續証時使用。



一眾嘉賓恭賀中心25週年生日快樂!



當日有400多名會員出席聚餐，十分熱鬧。



兩夫婦一同努力學習，終於畢業了!



歌詠班學員自薦為大家高歌一曲。



每位參加者有一個豐富的25週年福包，大家都滿載而歸!



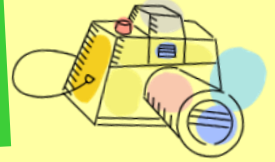
一眾高齡學士均體現了活到老、學到老!



銀太陽計劃2015

金鐘樂聚長洲賀萬歲宴

活動花絮



是次萬歲宴由香港金鐘獅子會與溫浩根長者鄰舍中心合辦，於2015年3月28日中午舉行，筵開27席免費招待長者午膳，內容包括：儀式、頒發高齡利是、全場敬老利是、全場福包、抽獎、遊戲、表演等，希望透過此活動向長者表達敬意。



普通話班學員為當日活動表演助興。



社署中西南及離島區福利專員彭潔玲女士與本會梁主席合唱一曲。



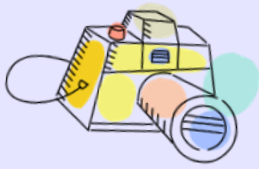
嘉賓向高齡長者派發高齡利是，而全場長者亦獲發敬老利是和福包。



圍獎幸運兒合照。



嘉賓向長者派發敬老曲奇餅。



6月20日是端午佳節，今年義工們都一如以往，為院舍的院友和社區內有需要的長者預備愛心粽子。經過兩日的製作，義工們於6月19日將愛心成果送贈予受惠的長者。今年除了義工們製作的290隻粽子外，「匯豐愛心全城義工大行動」更送出了豐富的禮物包，讓受惠者歡渡佳節。



預備材料-切鹹蛋



大家一起研究包粽的技巧



有板有眼，就像大師父一樣。



所有出品也經過品質鑑定



義工親手把製成品送到受惠者手中!



精神奕奕，準備出發!



雖然天氣炎熱，但仍然無損義工們支持一年一度的樂施米義賣大行動!大家著上整齊的義工制服，向路過的街坊、途人和遊客推銷樂施米，短短兩個多小時，便賣出了接近1600包米的成績，勇奪2015年「最高籌款獎冠軍」及「離島區最高籌款獎」!在此感謝各位義工和善長的支持，下年再見!



善有善報，福有攸歸!

中心4-6月生日會

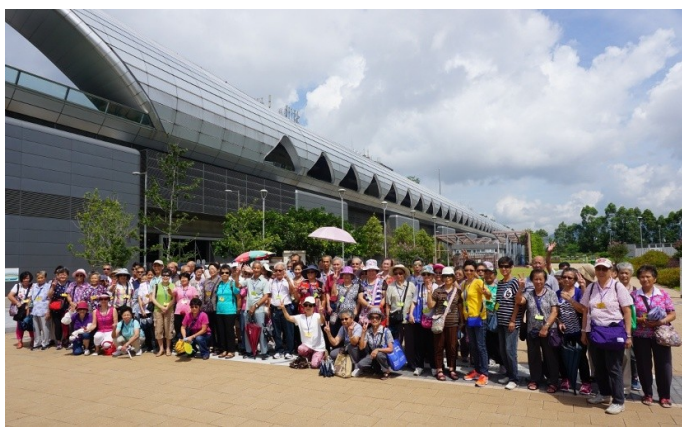
本季中心生日會邀請了總理嘉賓到場為一眾壽星們祝賀，並代表中心送贈由會員投票選出的生日禮物「豐衣足食香米」一包，祝願壽星們生日快樂，身體健康!!



中心25週年開心一天遊

活動花絮

中心在6月10日和11日舉行「25週年開心一天遊」活動，會員反應熱烈，參與人數接近200人。行程如下：上午遊覽啟德跑道公園一期、啟德郵輪碼頭公園、享用午膳自助餐、下午遊覽香港歷史博物館。中心在此多謝各位會員踴躍支持!!



6月10日大合照



6月11日大合照



天公造美



自助餐好好味呀!



齊齊懷緬昔日時光

*中心津貼每名參加會員\$100，是次旅行收費只需\$125~好抵呀!



中心獲老有所為活動計劃贊助，於2015年6月13日(六)在長洲海傍街市體育館舉辦了「家·點愛耆樂繽紛家庭日」，舉辦的月份剛好是社區上洋溢著懇親氣氛的月份，中心當天透過不同的攤位遊戲及拍攝家庭照，讓大家感受溫馨的家庭氣氛。當天亦透過介紹不同的社區支援服務，為各個護老家庭打打氣，希望藉此讓護老耆們感受到支持及關愛。當日活動能順利進行，要感謝多個團體積極參與，令整個活動生色不少。今期護老園地會為大家簡介各個團體在長洲區的工作。

長者安居協會

長者安居協會當天主要介紹平安鐘及隨身寶服務，這兩個服務都是支援長者在社區生活的好幫手。平安鐘是支援留在家中安老的老友記而設，而隨身寶是為年紀老邁長者或有特別需要支援的老友記而設的，兩個服務都是24小時x365天提供。平安鐘負責人表示，他們絕對不會以「電話推銷」，亦與社署及房協有合作，會向合資格人士提供津貼，如欲查詢詳情，可致電23388312查詢，或到以下網址：www.schsa.org.hk



活動當天，長者安居協會即場為合資格長者申請津助，免費享用平安鐘。



新生精神康復會 安泰軒(離島)

「安泰軒」是提供一站式服務的精神健康綜合社區中心，目的是為區內居民提供更便利及完善的社區支援，包括整全健康的推廣、一般居民的查詢、受精神健康問題困擾人士的協助及跟進、以及精神病康復者、家屬及照顧者的支援，務求為區內居民提供直接及適切的即時介入及社區支援服務。如你希望了解更多，可致電23635718查詢，或到以下網址瀏覽更多資訊：

www.nlpra.org.hk



當天安泰軒的同事透過攤位遊戲及講座，推廣正向心理與精神健康，令大家獲益良多。

聖雅各福群會健智支援服務中心

健智支援服務中心是以家庭為本，由專業團隊運用個案管理模式，為初期至晚期的認知障礙症患者提供全面照顧，維持其認知及社交能力。

他們亦會透過教育及支援小組的形式為家屬提供協助，減輕其在照顧患者方面的壓力和負擔，改善雙方生活質素。

雖然他們主要的服務範疇是港島中西區、灣仔區及東區，但如有需要的家庭，都可以致電25962506查詢，或到網頁認識更多：<http://dementia.sjs.org.hk/>



當日除了有攤位讓老友記查詢服務外，亦有認知障礙症護老者的心得分享，真摯動人。



東華三院樂群家居照顧服務隊

樂群家居照顧服務是東華三院屬下的社區支援服務隊，為嚴重殘疾人士提供到戶家居照顧服務，於2014年3月正式投入服務。

他們除了提供綜合到戶家居支援服務予嚴重殘疾人士，支援他們繼續在社區生活，並提昇其生活質素。亦為照顧者/家人提供所需訓練及支援，以提昇他們的照顧技巧及舒緩他們的照顧壓力。有需要可致電28032103查詢，

或到網頁了解：<http://www.tungwahcsd.org>

樂群家居照顧服務隊當天除了介紹服務外，亦關心大家的健康，為參加者量度BMI。

香港家庭福利會 (長洲分會)

為日常生活能力有困難的家庭、老弱及傷殘人士提供協助，讓他們能夠在社區繼續生活。最為人熟悉的服務包括：送飯、陪診等服務。

如有需要可致電2986 8616



老友記對家福會的服務很感興趣！



當天的活動能夠順利完成，除了感謝上述各團體的協助，亦要感謝長者日間護理中心的同事、中心的長者義工，及特別鳴謝長洲浸信會的一群熱心義工，協助當天宣傳、攝影、攤位、事前預備、事後收拾等工作，確實是一隊熱心的服務團隊。

目的：鑑定服務單位在保護、收取或管理服務使用者的私人財產(如有)方面所負的責任。



一般情況(中心不託管私人財產)

- 1.所有人士有責任保障其私人財產之安全，故此中心不會提供指定地方、專責職員、授權義工或其他人士代為託管服務使用者及訪客之私人財產。
- 2.所有職員在提供服務期間(戶內及戶外)，須考慮如何保障服務使用者及訪客的私人財產的安全。
- 3.中心會留意在未得服務使用者及訪客同意之前，他們的私人財產不會被他人(包括職員)共用或作私人用途。

中心歡迎各位會員就服務向職員提出意見，令中心知悉大家的想法及需要。

活動預告

名家名曲敬老樂長洲

日期：2015年9月11日(星期五)

時間：下午12時30分

地點：長洲南蛇堂體育館

表演嘉賓包括：龍貫天、吳君麗、鍾麗蓉、梁天等等

* 凡年滿65歲或以上長者均可免費獲發門票一張，憑票入場。

門票領取方法：

- 1.溫浩根長者鄰舍中心會員：可於8月份會員例會上登記，並在指定時間領取。
- 2.社區長者：由8月10日起辦公時間內，可致電2981 8555電話預約登記及確認。並於指定時間內親臨或委託代表攜同身份証或長者咭到溫浩根長者鄰舍中心領取(每次只可代領兩張入場券；先到先得，派完即止)

節目查詢：行政部 2981 0072

主辦機構保留更改演出者及內容，恕不另行通告。

如天文台在活動舉行前3小時懸掛8號或以上暴風信號，或發出黑色暴雨警告信號，活動將會取消。

活動預告



2015年8月至9月例會日期及地點

中心例會

愛心組 8月4日, 9月1日 (星期二) 上午10:00
松柏組 8月4日, 9月1日 (星期二) 下午2:30
關懷組 及 福康組
8月5日, 9月2日 (星期三) 下午2:30

街坊組例會

海傍街體育館 (街市) 上午10:00
8月5日(三), 9月2日(三)

西灣例會

西灣呂君博中心 下午2:30
8月5日(三), 9月2日(三)

溫馨提示：由本年8月份開始，中心會員例會將有新安排，詳情請參考例會時間表或致電中心查詢。

注射流感針

日期：2015年10月20日 (星期二)
時間：上午10:00
地點：中心三樓
內容：為年滿65歲或以上的會員免費注射季節性流感針，報名及查詢，可聯絡中心林詠瑜姑娘。



中秋佳節慶團圓

日期：2015年9月24日(星期四)
時間：下午5:00-7:00
地點：中心二樓
內容：製作月餅、抽獎、茶點、賞月
費用：會員\$35、耆青會員\$40。





鍾錫熙長洲安老院有限公司

溫浩根長者鄰舍中心



地址：長洲北社新村138號

電話：2981 8555

傳真：2986 9785

電郵：nec@cshcc.org.hk

網址：<http://www.cshcc.org.hk>

歡迎投稿

本通訊歡迎投稿，讀者賜稿請詳列姓名(可用筆名刊登)、地址及電話，以便聯絡。本通訊有權刪改內容。如無聲明，稿件概不發還。

特別鳴謝/捐款呼籲

多謝下列會員於4至6月捐出善款贊助中心通訊：

蔡群善、林胡求善、歐陽良、邱朱佩紅、譚少珍、丁佩珍。

第17期(2015年4月)印刷開支：\$2,769

2015年4月至6月善款結算：\$1,300

印刷中心通訊2-17期總開支：\$26,273.2 (第1期開支由中心支付)

善款結餘：\$3,850.2

《中心通訊》以中心有限經費刊印，若有善長慷慨捐助印刷經費，敬希惠寄支票，支票抬頭為「鍾錫熙長洲安老院有限公司」，並請註明捐款人姓名、地址或電話，俾便致謝。

備註：1. 捐款港幣一百元或以上者可獲發捐款收據。

讀者意見欄

我們誠邀各位讀者給予寶貴意見，使中心通訊的內容更切合會員的需要。投稿或賜教，逕寄長洲北社新村138號「溫浩根長者鄰舍中心」收。

會員/義工/護老者/義務導師登記

若願意加入中心的大家庭，請致電2981 8555與中心當值職員聯絡。