



鍾錫熙長洲安老院有限公司

溫浩根長者鄰舍中心

地址：長洲北社新村138號
電話：2981 8555 傳真：2986 9785
中心手提：9131 5444 (WhatsApp)
中心網址：www.cshcc.org.hk



中心通訊
2017年8月
第26期(季刊)

中心開放時間
星期一至五
上午8:00 - 下午 5:30
星期六
上午8:00 - 下午 4:00

編者的話

七月除了是慶祝香港回歸二十週年的大日子，對老友記而言，也是個重要日子，事關最近政府新增與長者有關的醫療福利措施，也在七月份開始相繼推行，包括年滿65歲或以上的長者，每年可獲資助價值\$2000的醫療券，到已登記的私家診所應診；同時，年滿75歲或以上、又通過資產審查的長者，會獲發社會福利署寄出的「醫療費用豁免證明書」，長者只要手持證明書，就可豁免到公立醫院的診所費用，老友記謹記留意信箱，以免錯過重要信件；另外，關愛基金長者牙科資助項目也調低津貼年齡至70歲或以上合資格的長者，免費鑲活動假牙等等。

這些與老友記生活息息相關的福利措施，推行的目的都是希望給予長者更優質的生活，如對上述資訊有疑問，可向相關部門查詢或瀏覽下列網站：

- 社會福利署網站 <http://www.swd.gov.hk>
- 關愛基金網站 <https://www.communitycarefund.hk>





中心為鼓勵會員參加中心活動、增進長者對中心的歸屬感，為會員設立了定時的車載班次，來回中心及天后廟 或 中心及長貴村；我們亦了解到行動不便的會員若要前往覆診或到區內處理私務時均會不便，故此中心亦有健康服務 / 特別活動車載，讓會員在定時車載以外有多一個選擇。

由於有不少會員因為不了解車載服務的安排而未會使用，故此中心藉著中心通訊向大家介紹一下。

服務時段：星期一至五 及 星期六(上午)

名額：每程 5 人

費用：全免

站頭：天后廟海傍 / 鄺國威辦事處海傍 / 紅燈橋碼頭 / 中心門外平地

定時車載接送

上車時間	天后廟海傍 <—> 中心		長貴村 <—> 中心	
	天后廟海傍 往中心	中心門外 往天后廟	屋村辦事處 往中心	中心門外平地 往天后廟
上午(第一班)	9:10	11:10	9:25	11:00
上午(第二班)	11:30	12:20	2:25	4:00
下午(第一班)	2:05	4:10		

使用程序：

1. 長者需於使用院車前一天下午 3:45 前致電中心預約時間及上車地點
2. 長者需提早 5 分鐘到達上車地點，否則逾時不候。
3. 如中心當值職員接獲司機通知有會員未有準時出現，而司機亦開車離開，中心職員需致電通知有關長者因為遲到，院車已駛離候車處。

除了以上車載服務，中心另設有在非指定時間提供的車載服務，分別為：

一) 健康活動車載

(由家中往來長洲醫院或到碼頭乘船往島外覆診)

二) 社區活動車載 (由家中往來區內進行私人事務)

使用程序：最遲於車載日前 4 天預約及繳交活動費，再由當值同事在車載日前兩天以電話回覆詳細安排。

活動費用：每位\$10 (單程計算)

詳情請向中心當值職員查詢



社區長者復康治療服務

目的：

為長洲區內長者提供長者復康治療服務，由專業物理治療師提供評估和諮詢服務，協助長者關注健康生活的重要性，保持身心健康。亦為有需要護老者提供所需的訓練及支援，提昇護老者的照顧技巧及舒緩他們的照顧壓力。

服務對象：

居住於長洲區 60 歲或以上之長者及其護老者

服務內容：

身體功能評估

關節柔軟度及活動幅度測試、肌力測試、平衡能力測試、步行能力評估及心肺功能評估。

建議及指導使用合適的復康運動及用具

教導正確使用輪椅/拐杖/助行架等復康用具，另外亦會指導復康運動及注意事項。

服務地點及收費：

會員/護老者	溫浩根長者鄰舍中心 \$100/1節
	治療師上門 \$200/1節
非會員/非護老者	溫浩根長者鄰舍中心 \$300/1節
	治療師上門 \$600/1節

※視乎情況需要，每節服務時間不超過 45 分鐘。

※治療師會視乎情況需要，安排申請人需面見的次數。

申請辦法：

上述服務需要提前預約。

歡迎申請人、家人直接與溫浩根長者鄰舍中心申請，可親臨本中心辦理，或致電 2981 8555 與中心社工聯絡。



試行服務 2017 年 6 月 1 日至 2018 年 3 月 31 日

新書情報

好聲書外借服務

大家只要簡單地按下書上按鈕，便可以像收音機一樣聽到南紅、胡楓、羅蘭等親述自傳，亦可聽到射鵰英雄傳等金庸名著!

借用對象	只限中心會員
借用數量	每人同時只限借用兩本
借用期限	每本書可外借一星期。
續借手續	如無他人預約借閱，每本書最多可以續借一次每次為期7天；借用者需在還書日前以電話向所屬單位申請
預約手續	每位服務使用者最多可以預約兩本書籍，預約可以透過電話或親身到中心辦理。
逾期還書	中心會收取罰款(每天\$2)，罰款會撥入單位的善款收入，用作長者福利用途。

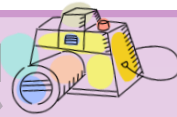
呂明才書院探訪活動

呂明才書院的學生到中心探訪，當日節目十分豐富，有魔術表演、音樂傳球、做動作猜成語遊戲等等，最後還一起大合唱及製作環保小手工，歡渡一個快樂的上午。



魔術表演

活動花絮



大合照~笑得多高興!!



搶答環節十分踴躍。



與學生一起製作手工，看看我們的製成品吧!





樂施米義工大合照

中心獲頒的三個獎項



中心職員和家人一起支持！



頒獎禮的大合照

不經不覺，中心長者義工已經協助樂施會的樂施米義賣大行動超過十載。這十數年來，義工對活動的支持有增無減，而且近年的籌款成績令人鼓舞，連續數年都有獲得大會的籌款獎項。

本年度的樂施米義賣大行動已經於2017年5月7日順利於長洲碼頭舉行，當日成功賣出1700包樂施米並籌得\$34034的善款。中心義工隊獲得了協辦團體傑出籌款獎，最高籌款獎季軍及離島區最高籌款獎。再次感謝義工們的參與和長洲街坊，善長的支持！

活動花絮

中心27周年聚餐暨學員嘉許禮

中心 27 週年紀念暨學員嘉許禮於 6 月 30 日順利舉行，當日共筵開 26 席，並邀請到本會主席梁嘉讚博士、劉北強總理及夫人、黃容總理及夫人、黎金好總理及郭德光先生、陳健文總理及各班組導師同來慶賀。

是次活動抽獎除了獲得葉榮鉅總理贊助 15 個消暑西瓜、楊劍青總理贊助壽包之外，梁嘉讚主席、陳健文總理及多位會員亦有贊助利是或超市禮券，班組學員也訂製花牌祝賀中心生日，實在令中心感受到總理嘉賓與及會員對中心的愛護。當日除了儀式及聚餐，也安排了各個班組進行表演、頒發金、銀、銅及高齡學士等獎項，加上總理嘉賓到席間逐一祝酒等環節等，場面十分熱鬧。



中心職員義工與本會主席梁嘉讚博士合照，大家打成一片。



各位嘉賓總理及中心導師們與台下300名參加者一同高呼：中心27歲生日快樂！



劉北強總理夫人頒發感謝狀予瑜珈班張綺茵老師。



郭德光先生頒發感謝狀予普通話班鍾黃幼容老師。

活動花絮



黃容總理夫人頒發感謝狀予六通拳班陳素賢及周桂玲老師。



郭德光先生頒發感謝狀予歌詠班張明輝老師。



中心筷子舞班學員表演。



劉北強總理夫人頒發感謝狀予識字班岑慶鑾老師。



嘉賓與席間長者祝酒場面熱鬧。



丁佩珍榮獲「活到老學到老卓越學員大獎」，是金學士當中的松柏學士(85歲或以上)。



葉榮鉅總理贊助西瓜作抽獎禮物。

活動花絮

共慶回歸顯關懷活動啟動禮

中心在民政事務處所舉辦的「共慶回歸顯關懷」活動中，參與協助派發長者禮物包而成爲協辦團體，並參與 6 月 3 日(星期六)假慧因中學舉行的活動啟動禮。當日公務員事務局局長張雲正先生、公務員事務局常任秘書長周達明先生、公務員事務局義工隊等人出席儀式，而本會由主席梁嘉讚博士代表出席；緊隨儀式後，中心安排義工進行探訪活動。當日中心共有 13 名鍾義成員及家屬，與及 28 名長者義工參與服務。中心在此多謝大家參與。



鍾義職員義工及中心長者精神翼翼，準備好出發進行探訪。



主席梁嘉讚博士代表本中心接過感謝狀。



陳慧賢副總幹事與中心義工一同探訪中心會員。



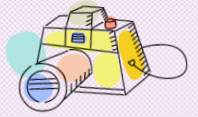
長者義工探訪中心會員兼老街坊，感到份外親切。



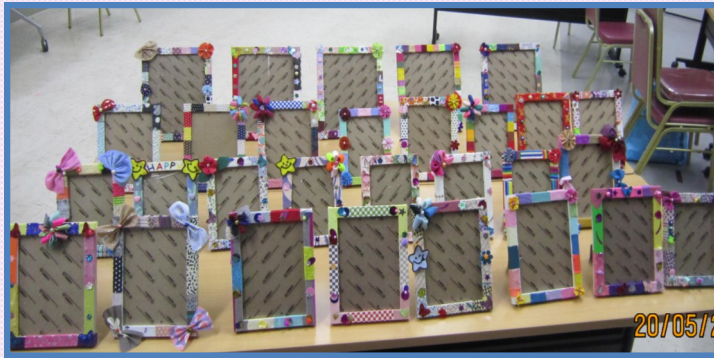
中心於 7 月至 9 月期間，會安排義工上門探訪合資格會員 (年滿 60 歲，2017 年 6 月前入會的獨居及兩老會員)。如各位會員對派發禮物包一事有任何查詢，可致電 2981 8555 與本中心聯絡。

百家布紀念品製作

活動花絮



青少尊長樂共融 - 百家布紀念品活動由本會與動力學習協會(SDL)合辦，中心長者與SDL義工於5月20日及6月24日以長者日收集到的布料製作成精美的紀念品相架及嬰兒包被，再送出以上紀念品，寓意將祝福送給他人。



由百家布製作成的相架，充滿義工們的心思。



義工花上數小時縫製的百家被，希望為小孩送上無限祝福。



百家布相架由長者與年青義工一同構思、製作而成，過程殊不簡單。



當日有20多名義工一同發揮針黹技巧，大家密密縫，絕不手軟。



長者義工們縫製小花，為相架添上裝飾。



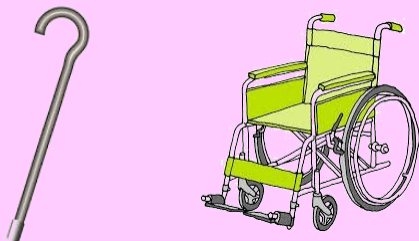
義工們看到努力的成果，無不笑逐顏開。



中心長者復康閣服務為中心會員及護老者提供各類短暫借用護老器材服務，費用全免，以協助護老者照顧長者。如有需要可於辦公時間帶同長者的會員証，親臨中心辦理，可先致電中心確認有沒有該器材。

借用須知：

- ◆ 借用人須自行運送復康用品。
- ◆ 交還復康用品時請先行徹底清潔。
- ◆ 借用期間有損壞遺失，須按價賠償。
- ◆ 逾期末辦理續借手續則每日罰款\$5。



借用復康用具項目：

輪椅	拐杖
輪椅安全帶	助行架

借用期：

復閣用品的借用期為 1 個月，如用品沒有被預約，可以續借該用品，最長可續借 6 個月。續借者可致電或親臨中心辦理手續。

二手復康用品-待轉贈

長者復康閣服務包括接受社區人士捐贈二手復康用具，中心會免費轉贈復康用具予有需要的護老者及會員。以下是待轉贈的復康用具，有意者請致電本中心，先領取者先得，需要自行運送。



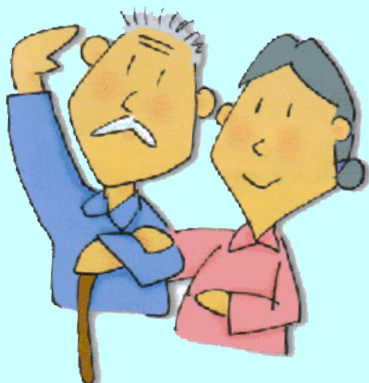
醫療床一張
長度-79吋
闊度-36吋
高度-35吋

四腳助行器一個



有轆助行器一部

可調教高度 拐杖一支



服務質素標準1 – 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

政策內容1-4 有關風暴安排

於活動舉行前兩小時內會發出		戶內活動	戶外活動
颱風	暴雨訊號		
1號風球	黃色暴雨訊號	照常進行	視乎情況
3號風球	紅色暴雨訊號	照常進行	取消
8號風球	黑色暴雨訊號	取消	取消

歡迎各位會員就服務向職員提出意見，令中心知悉大家的想法及需要。

2017年8月至2017年10月例會日期及地點

8月	時間	8月1日(星期二)	8月2日(星期三)
	上午10:00	中心二樓	中心二樓
下午2:30	護理院地下大廳	中心二樓及西灣	
9月	時間	9月5日(星期二)	9月6日(星期三)
	上午10:00	中心二樓	街市體育館
下午2:30	護理院地下大廳	中心二樓及西灣	
10月	時間	10月3日(星期二)	10月4日(星期三)
	上午10:00	中心二樓	街市體育館
下午2:30	護理院地下大廳	中心二樓及西灣	

中心7-9月份會員生日會

日期：	2017年8月31日(星期四)【農曆七月初十日】	
	午宴	晚宴
地點：	新金湖海鮮酒家	長洲金冠大酒樓
時間：	中午11:30 (11:15開始招待)	晚上6:00 (5:30開始招待)
收費：	會員 \$110 / 非會員\$130	會員 \$135 / 非會員\$155
內容：	聚餐、卡拉OK(只限晚宴)、抽獎、贈送壽星禮物等會員選擇參與一場即可，凡出席壽星均可獲禮物1份，請留意8月例會公佈的開始報名日期。	



鍾錫熙長洲安老院有限公司

溫浩根長者鄰舍中心



地址：長洲北社新村138號 電話：2981 8555 傳真：2986 9785
電郵：nec@cshcc.org.hk 網址：<http://www.cshcc.org.hk>

歡迎投稿

本通訊歡迎投稿，讀者賜稿請詳列姓名(可用筆名刊登)、地址及電話，以便聯絡。本通訊有權刪改內容。如無聲明，稿件概不發還。

特別鳴謝/捐款呼籲

多謝下列會員於4至6月捐出善款贊助中心通訊：

劉蘇娣、邱朱佩紅、蔡群善、丁佩珍、梁雪貞、黃有蘭、陳七根

第25期(2017年5月)印刷開支：\$2,769

2017年4月至6月善款收入：\$1,395

印刷中心通訊2-25期總開支：\$40148.20 (第1期開支由中心支付)，

善款結餘：\$10,355.20

《中心通訊》以中心有限經費刊印，若有善長慷慨捐助印刷經費，敬希惠寄支票，支票抬頭為「鍾錫熙長洲安老院有限公司」，並請註明捐款人姓名、地址或電話，俾便致謝。

備註：1. 捐款港幣一百元或以上者可獲發捐款收據。
2. 捐款者須清楚寫上姓名、聯絡電話及地址。

讀者意見欄

我們誠邀各位讀者給予寶貴意見，使中心通訊的內容更切合會員的需要。投稿或賜教，逕寄長洲北社新村138號「溫浩根長者鄰舍中心」收。

會員/義工/護老者/義務導師登記
若願意加入中心的大家庭，
請致電2981 8555與中心當值職員聯絡。