



鍾錫熙長洲安老院有限公司

溫浩根長者鄰舍中心

地址：長洲北社新村138號

電話：2981 8555 傳真：2986 9785

中心手提：9131 5444 (WhatsApp)

中心網址：www.cshcc.org.hk



中心通訊
2018年8月
第30期(季刊)

中心開放時間
星期一至五
上午8:00 - 下午 5:30
星期六
上午8:00 - 下午 4:00
(星期日及公眾假期除外)

高額長者生活津貼

編者的話

社會福利署於2018年6月1日推行高額長者生活津貼，向較有經濟需要並符合資格的長者提供每月金額較高的津貼，並追溯至2017年5月1日生效。現行的長者生活津貼會易名為普通長者生活津貼。為了讓合資格的長者能盡早領取津貼，社署於2018年4月起分三個階段，分別為「自動轉換」、「郵遞提交申請」及「新申請」，安排長者透過不同的程序申領高額長者生活津貼。由2018年2月1日起，普通長者生活津貼及高額長者生活津貼的入息及資產限額如下：

		單身人士	夫婦
普通長者生活津貼 (\$2,600)	每月總入息	\$7,820	\$12,770
	資產總值	\$334,000	\$506,000
高額長者生活津貼 (\$3,485)	每月總入息	\$7,820	12,770
	資產總值	\$146,000	\$221,000

申請人必須：

- 年滿65歲或以上
- 已成為香港居民最少七年
- 合乎入息及資產限額
- 不得同時領取傷殘津貼或綜合社會保障援助。

申請手續：親自或由親友代其前往區內的社會保障辦事處，索取公共福利金計劃申請表，填妥申請表後連同有關的證明文件副本寄回或親自交回社會保障辦事處。



中心28週年\$50現金券

為慶祝本中心28週年紀念，機構向中心合資格的會員送出\$50中心現金券。而中心28週年聚餐已於6月29日假鄉村俱樂部酒家舉行。凡報名參加週年聚餐之合資格會員已獲即時扣減該現金券（扣減現金券後參加費用為\$110，原價為\$160）。

領取資格：

2018年6月1日或之前已續會或成為中心新會員的長者

領取日期：

2018年7月3日至9月29日(逾期作廢)

有效日期：

2019年3月31日止

***現金券的使用細則載於該券的背面**

溫浩根長者鄰舍中心
28週年紀念現金代用券

會員姓名：_____



有效期至 2019年3月31日

使用條款：

1. 此券只供在2018年6月1日或之前登記成為有效會員的人士使用(包括耆青會員)。
2. 此券可於有效期內在本中心繳付活動/班組/會員續証/小型飯堂之報名費用。
3. 此券不得轉讓，逾期無效。
4. 此代用券不可兌換現金，亦不可用作繳付小賣部之貨品及服務(包括購買奶粉)。
5. 此代用券需於付款前出示及使用，過後恕不受理。
6. 此代用券如遭盜竊、遺失或損毀，本中心恕不負責或補發。
7. 本中心擁有隨時修改此代用券的使用條款之權利；如有任何相關的爭議，本中心擁有最後決定權。

地址：長洲北社新村 138 號
電話：2981 8555

如未有參加聚餐之會員可以於7月3日至9月29日期間到中心領取\$50中心現金券，逾期作廢。現金券有效期至2019年3月31日，適用於報名中心活動(除特別註明活動)，購買小型飯堂飯餐及年度續證，每次可以\$5或其倍數使用。\$50現金券只適用於2018年6月1日或之前已為中心會員的長者。其他新會員及6月2日或之後續會的會員恕未能享有上述現金券。對於此現金券的使用或獲發資格有任何疑問，歡迎向中心職員查詢。



中心長者復康閣服務

中心長者復康閣服務為中心會員及護老者提供各類短暫借用復康器材服務，以協助護老者照顧長者，費用全免。如有需要可於辦公時間帶同長者的會員証，親臨中心辦理，亦可先致電中心預約借用。

借用須知：

- 借用人須自行運送復康用品。
- 交還復康用品前請先行徹底清潔。
- 借用期間有損壞遺失，須按價賠償。
- 借用復康用品若過期沒有續借則每件器材每日罰款\$5。



借用復康用具項目：

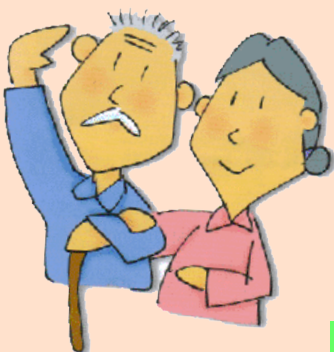
輪椅	拐杖
輪椅安全帶	助行架

借用期：

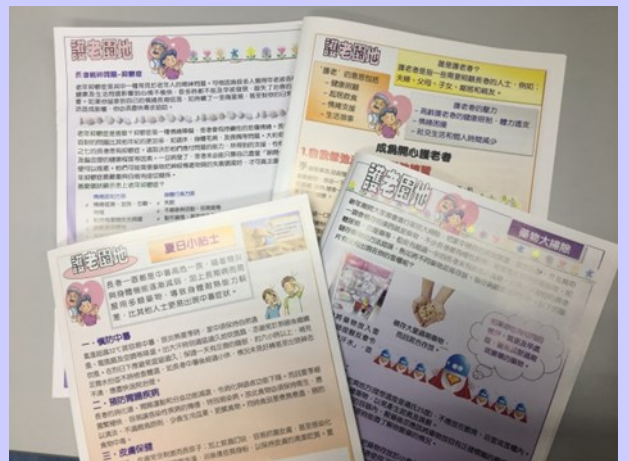
復閣用品的借用期為 1 個月，如用品沒有被預約，可以續借該用品，最長可續借 5 個月。續借者可致電或親臨中心辦理手續。

二手復康用品-待轉贈

長者復康閣服務包括接受社區人士捐贈二手復康用具，中心會免費轉贈復康用具予有需要的護老者及會員。以下是待轉贈的復康用具，有意者請致電本中心，向職員查詢。需要自行安排運送。



有輪助行器一部



中心的護老者支援服務，除了上述介紹借用復康用具外，還有借用護老資訊光碟服務和護老者園地分享社區資源，協助社區上各位護老者。如果你在照顧長者的路上都希望有人為你打氣，可加入成為護老者。

活動花絮

4至6月份會員生日會

午宴-新金湖海鮮菜館

中心4至6月份會員生日會於5月24日(四)分別在新金湖海鮮菜館(午宴)和金冠大酒樓(晚宴)舉行，恭祝各壽星生日快樂！身體健康！



晚宴-金冠大酒樓





樂善好施，不遺餘力、盡顯愛心！

延續往年的熱誠，不少義工亦積極參與義賣樂施米。即使烈日當空，汗如雨下也不減義工們的衝勁。義工們落力的表現令人佩服！雖然義工們不是為受讚揚而參與是次籌款。但義工們用心的表現有目共睹，更獲主辦單位頒發協辦團體傑出籌款獎、離島區最高籌款獎、最高籌款獎季軍以示讚揚和鼓勵。



*空間有限，不能盡錄

活動花絮

樂齡女童軍



香港女童軍長洲區聯隊活動

我們的活動很多元化，每次集會也有不同主題，目的是讓樂齡女童軍有不同的體驗。



童軍們樂意參與不同的義務工作



雖然看似不一樣，但一起也很和諧。

齊整包山樂平安

齊整包山樂平安



中心會員於太平清醮前夕，一起親自製作獨一無異之平安包，會員期盼這份心意可以祝福中心會員平安大吉。



活動花絮

中心28週年紀念聚餐

中心28週年紀念聚餐於6月29日順利舉行，當日共筵開23席，並邀請到本會楊枝業副主席、李桂珍副主席、黎金好總理、郭黃後至總理、陳健文總理、溫艷芳總理、黃麗華總理、杜婉鈿總幹事和一眾嘉賓同來慶賀。當晚抽獎環節非常豐富，除了獲得葉榮鉅總理贊助12個解暑西瓜外，楊枝業副主席、李桂珍副主席、郭黃後至總理、陳健文總理及多位會員亦有贊助利是或超市禮券助慶，在此感謝溫艷芳總理贊助了全場敬老利是，與眾同樂。



各總理嘉賓向中心表達祝賀。



玩賓果遊戲，一炮六響。



參加者抽到獎品高興得高舉雙手。



葉榮鉅總理贊助西瓜作抽獎禮物。



各會員與中心慶祝28歲生日。



各總理嘉賓到每席祝酒。

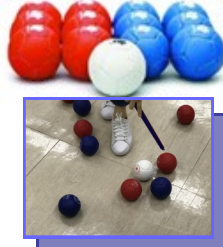
活動花絮

硬地滾球大使義工交流

硬地滾球是中心近年新興的班組之一，每月都會開辦新班供會員報名參加，運動能夠鍛鍊手眼協調又容易上手；六月下旬，來自長洲鄉事委員會青年中心義工與中心硬地滾球大使進行交流，「大使們認真教、青年義工認真學，大家最後圍在一起品嚐茶點，氣氛愉快又輕鬆。



一起分享茶點



互相切磋球技



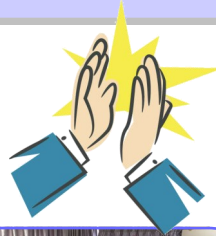
大使分享運動心得



義工同樂日

感謝中心的各位長者義工，一直為中心、為社區、為他人抽空參與各項義務工作服務。這天中心專為義工們舉辦義工同樂日，讓一眾義工互相交流、一同感受快樂！

大家用心合力製作



集合生活小智慧
大功告成!!
~穩如盤石~



一起玩遊戲
看誰眼界準





護老者協助長者日常生活的起居活動，例如起床、過輪椅、上廁所等，若扶抱及位置轉移的方法不正確，可導致受傷。所以，護老者須使用正確的扶抱及位置轉移技巧；這樣，不但能減低重複性勞損和受傷，更能令長者在轉移過程中有安全感，確保轉移過程能順利及安全地進行。

1

預備功夫莫草率

確保環境安全把輪椅鎖好，向長者解釋有關步驟，以取得長者的參與



4

紮馬下肢好發力

一腳指向目的地並以下肢發力
有助護老者能正確地轉移重心



2

挺腰收腹姿勢足

保持挺腰姿勢，收緊腹部肌肉，
曲膝並紮穩馬步。



3

緊抱長者盡靠近

儘量靠近長者而減輕腰背的負荷，緊抱長者令長者感到安全，提高過程的安全度。

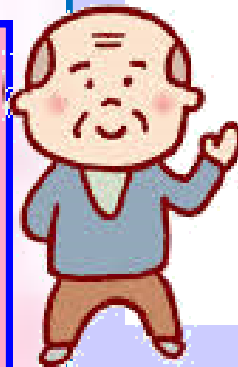


5

一人號令合作佳

需要時找家人、同事、朋友或其他人協助，
避免因不合拍而導致勞損或受傷。

1, 2, 3





參考資料：衛生署-長者健康服務網站

活動宣傳

中心10-12月份會員生日會



2018年11月22日(星期四) 農曆十月十五日

	午宴：新金湖海鮮酒家	晚宴：長洲金冠大酒樓
時間	中午11:30	晚上6:00
收費	會員\$125/非會員\$145	會員\$165 / 非會員\$185
名額	50人 	120人 

注意啦！



2018年
10月22日
開始售票

中心秋季一天遊



熱愛旅行的中心會員留意，中心將會在**11月份**舉行本地【一天遊】的旅行活動。今次旅行由梁姑娘和婷姑娘負責，有關【一天遊】的旅行詳情將於在10月份的會員例會上公佈，有興趣的會員請留意例會！

2018注射四價預防流感疫苗

活動日期：2018年10月29日(星期一)
活動時間：上午10:30-12:00
活動地點：中心二樓
對象：中心會員 / 非會員(60歲或以上)
費用：免費
名額：60名



※報名日期請留意10月份的會員例會

活動預告

2018年8月至10月份例會日期及地點

8月	時間	8月7日(星期二)	8月8日(星期三)
	上午10:00	中心二樓	街市體育館
下午2:30	護理院地下大廳	中心二樓及西灣	

9月	時間	9月4日(星期二)	9月5日(星期三)
	上午10:00	中心二樓	街市體育館
下午2:30	護理院地下大廳	中心二樓及西灣	

10月	時間	10月2日(星期二)	10月3日(星期三)
	上午10:00	中心二樓	街市體育館
下午2:30	護理院地下大廳	中心二樓及西灣	

會員天地

服務質素標準

服務質素標準2-

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

政策內容2-1 服務檢討及修訂政策及程序

中心會透過以下方式回應服務使用者及職員之意見：

1. 在每月會員例會公佈
2. 在相關的班組內回應
3. 張貼在中心壁報板上
4. 每季中心通訊

歡迎各位會員就服務向職員提出意見，令中心知悉大家的想法及需要。



鍾錫熙長洲安老院有限公司

溫浩根長者鄰舍中心



地址：長洲北社新村138號 電話：2981 8555 傳真：2986 9785
中心手提：9131 5444 (WhatsApp) 中心網址：www.cshcc.org.hk

歡迎投稿

本通訊歡迎投稿，讀者賜稿請詳列姓名(可用筆名刊登)、地址及電話，以便聯絡。本通訊有權刪改內容。如無聲明，稿件概不發還。

讀者意見欄

我們誠邀各位讀者給予寶貴意見，使中心通訊的內容更切合會員的需要。投稿或賜教，逕寄長洲北社新村138號「溫浩根長者鄰舍中心」收。

特別鳴謝/捐款呼籲

多謝下列會員於4至6月捐出善款贊助中心通訊：

岑慶塗、羅拉、羅妮、郭麗英、林胡求善、陳素賢、林翠嬋、郭珠英、麥潔貞、鄒培、何惠賢

第29期(2018年5月)印刷開支：\$2,230

2018年4月至6月善款收入：\$3,800

印刷中心通訊2-29期總開支：\$49,782.20 (第1期開支由中心支付)，

善款結餘：\$10,450.20

《中心通訊》以中心有限經費刊印，若有善長慷慨捐助印刷經費，敬希惠寄支票，支票抬頭為「鍾錫熙長洲安老院有限公司」，並請註明捐款人姓名、地址或電話，俾便致謝。

備註：1. 捐款港幣一百元或以上者可獲發捐款收據。

2. 捐款者須清楚寫上姓名、聯絡電話及地址。

會員/義工/護老者/義務導師登記
若願意加入中心的大家庭，
請致電2981 8555與中心當值職員聯絡。