



鍾錫熙長洲安老院有限公司 溫浩根長者鄰舍中心

中心通訊

2019年8月
第34期季刊



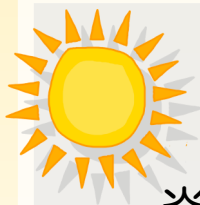
地址：長洲北社新村138號 聯絡電話：2981 8555 / 9131 5444(WHATSAPP)

傳真：2986 9785

機構網址：www.cshcc.org.hk

開放時間：星期一至五 上午8:00 - 下午 5:30

星期六 上午8:00 - 下午 4:00 (星期日及公眾假期除外)



編者的話

炎炎夏日已經來臨，長洲近來又是太陽暴曬，又是大雨傾盆，天氣之驟變讓人防不勝防，大家出門緊記要留意天氣報告，更要帶備出門法寶之一雨傘，既能擋太陽，也能遮雨水。

說起雨傘，近來新類型雨傘越來越多，不只是顏色和外型，還有些是能自動開關的、有些關上後能獨自直立的、有些是把傘面收在裡面防止雨水外流弄濕其他東西的、有些除了擋雨還能防風、甚至還有寵物專用雨傘等，實在令人不得不讚嘆雨傘生產商的無限創意。

各位同樣充滿創意的會員，以後在活動裡，有賴大家多多發揮創意、與職員們一起通力合作，把服務做得更加盡善盡美！



為慶祝本中心29週年紀念，機構向中心合資格的會員送出\$50中心現金券。而中心29週年聚餐已於6月28日假鄉村俱樂部酒家舉行。凡報名參加週年聚餐之合資格會員已獲即時扣減該現金券。

(扣減現金券後參加費用為\$150，原價為\$200)。



領取資格：

2019年5月31日或之前已續會或成為中心新會員的長者

領取日期：

2019年7月2日至9月30日(逾期作廢)

有效日期：

2020年3月31日止

***現金券的使用細則載於該券的背面**

如未有參加聚餐之合資格會員可以於**7月2日至9月30日**期間到中心領取\$50中心現金券，逾期作廢。現金券有效期至2020年3月31日，現金券適用於報名中心活動(除特別註明活動)、購買小型飯堂飯餐及年度續證，每次可以\$5或其倍數使用。\$50現金券只適用於2019年5月31日或之前已為中心會員的長者。其他新會員及6月1日或之後續會的會員恕未能享有上述現金券。對於此現金券的使用或獲發資格有任何疑問，歡迎向中心職員查詢。

中心長者復康閣服務為中心會員及護老者提供各類短暫借用護老器材服務，費用全免，以協助護老者照顧長者。如有需要先致電中心確認有沒有該器材並於辦公時間帶同長者的會員証，親臨中心辦理借用手續。

借用須知：

- 借用人須自行運送復康用品。
- 交還復康用品時請自行徹底清潔。
- 借用期間有損壞遺失，須按價賠償。
- 借用復康用品若過期沒有續借則每日罰款\$5。



借用復康用具項目：

輪椅	拐杖
輪椅安全帶	助行架

借用期：

復康閣用品的借用期為1個月，如用品沒有被預約，可以續借該用品，最長可續借3個月。續借者可致電或親臨中心辦理手續。

二手復康用品-待轉贈

長者復康閣服務包括接受社區人士捐贈二手復康用具，中心會免費轉贈復康用具予有需要的護老者及會員。以下是待轉贈的復康用具，有意者請致電本中心，先領取者先得，需要自行取走。



輪椅一部



有轆助行器一部

借用資訊光碟及書籍

中心有借用護老資訊光碟及書籍或借用復康用具等服務，希望協助社區上各位護老者，在照顧長者的路上有人為你打氣、與你同路，歡迎你向中心職員查詢。



查詢聯絡電話
2981-8555



金裝加營養素

900g

售價:

會員\$171

非會員\$181



怡保康

850g

售價:

會員\$215

非會員\$225



低糖加營養素

850g

售價:

會員\$176

非會員\$186



金裝加營養素

400g

售價:

會員\$81

非會員\$91

*奶粉價錢會因應供應商售價作出調整，調整前中心職員會在例會宣佈。

中心飯餐

購買規則：



- 長者可於使用小型飯堂服務前一個工作天上午10時前購買飯票，名額每餐十份，以先購者先得為原則。
- 食物由鍾錫熙安老院或溫浩根護老院提供，食材和餐單或會因供貨變動作出更改，一切以院舍當日供應為準。
- 飯餐價錢如有更改，中心職員會在例會宣佈。



價錢(1人份量):

早餐：會員\$12 耆青會員\$18
 午餐：會員\$21 耆青會員\$31
 晚餐：會員\$21 耆青\$31

活動花絮

中心4至6月份會員生日會



中心4至6月份會員生日會於五月廿三日(星期三)舉行，生日會設有午宴【新金湖海鮮菜館】及晚宴【金冠酒樓】讓會員選擇其中一場報名參加。聚餐當日有抽獎遊戲、卡拉OK、豐富美味菜餚。

活動花絮

樂施米義賣大行動2019



樂善好施，彰顯愛心，為善最樂！延續多年的樂施米義賣大行動，今年亦不例外。既有多位熟悉的面孔又有新會員加入成為義工。縱使萬里無雲，太陽高高掛，仍不減義工們的鬥志和熱誠。以親切的笑容，友善的態度向路人義賣。義工們盡心盡力的表現實在值得稱讚！

義工們用心的表現有目共睹，更獲主辦單位頒發「離島區最高籌款獎」、「最高籌款獎季軍」以讚揚和鼓勵。中心喜見各位義工積極參與服務之餘亦溫馨提示義工們，做義工要「安全第一」，要「量力而為」，希望大家做個安康快樂的義工。



活動花絮

中心29週年紀念聚餐



中心29週年紀念聚餐於6月28日順利舉行，共筵開21席，並邀請到本會成爾斌副主席及夫人、王柏源副主席、陳健文副主席及母親、劉北強總理及夫人、黎金好總理及郭得光先生、郭黃後至總理、史柏權總理、陳超傑總理、吳文傑總理及夫人溫艷芳總理及弟弟、梁嘉讚總理及夫人以及杜婉鈿總幹事同來慶賀。是次活動除了獲得機構贊助中心會員每位\$50現金券，溫艷芳總理贊助全場敬老利是、楊劍青總理贊助壽桃，陳健文副主席、黎金好總理、梁嘉讚總理及多位會員亦有贊助超市禮券，班組學員也訂製花牌祝賀中心生日，實在令中心感受到總理嘉賓與及會員對中心的愛護。當日除了儀式及聚餐。還有遊戲和抽獎，場面十分熱鬧。



活動花絮

美善心 美膳行

蒙社會福利署老有所為基金津助，中心舉行了美善心美膳行義工小組，為有吞嚥困難之長者提供精緻軟餐服務，義工小組共有10人，由設計餐單→買餸→預備材料→烹調→送往院舍，所有步驟義工也參與其中，盡展「老有所為」的精神。



服務前一天醃肉醃魚，讓餐膳更美味。



再嘗咸肉粽對吞嚥有困難的朋友來說，是個大驚喜。



切切切、攪攪攪，各按其職一起攪！





長者會因體弱或疾病而引致自我進食的能力減退，護老者可按長者個別飲食的需要給予適當的協助，令長者回復自我進食的信心，讓長者能繼續享受進食的樂趣以汲取足夠的營養。

下面就讓我為大家簡介如何為長者選擇合適的食物及餵食的小貼士吧！



食物的選擇

1. 考慮長者之飲食習慣及健康狀況，以確定選擇的食物、份量無誤，例如：糖尿餐、低鹽餐或素食餐等。
2. 選擇安全及容易吞嚥的食物，經常更換菜譜，可引起長者食慾。
3. 按需要給予適當的食物如軟飯、粥或流質，將肉類去骨，去皮及分成小塊，蔬菜剪細，方便進食，避免引致哽塞的危險。



安全餵食小貼士

1. 確保長者在完全清醒時進食。
2. 注意食物溫度，避免燙傷長者。
3. 觀察其進食狀況，並給予適當的協助，切勿催促。
4. 進食時，讓長者把頭置於一個稍微向下的姿勢，有利於下頷向下，減低哽塞的機會。
5. 餵食時每次勿過急，待長者咀嚼吞嚥後才繼續餵飼，遇有不願進食者，應找出不願進食的原因，然後耐心地加以鼓勵。
6. 留意吞嚥困難的徵狀如：咳嗽、流口水、食物倒流入鼻或吞嚥多次才能將食物吞下。



活動宣傳



2019注射流感疫苗



中心將於**10月份**開始接受各位會員或年滿60歲或以上非會員免費登記注射**四價預防流感疫苗**，活動詳情於10月份會員例會公佈，如有任何關於注射流感疫苗問題，可致電中心或親臨中心向職員查詢。

中心10-12月份會員生日會

日期	2019年10月17日(星期四)【農曆九月十九日】	
地點	午宴	晚宴
	新金湖海鮮酒家	長洲金冠大酒樓
時間	中午11:30 (11:15開始招待)	晚上6:00 (5:30開始招待)
收費	會員 \$130 /非會員\$150	會員 \$185 /非會員\$205
名額	50人	120人
內容	圍席聚餐、卡拉OK(只限晚宴)、抽獎、贈送壽星禮物等	

***報名日期請留意9月份會員例會公佈**

活動預告

2019年8月至2019年10月例會日期及地點

	時間	8月6日(星期二)	8月7日(星期三)
8月	上午10:00	中心二樓	街市體育館
	下午2:30	護理院地下大廳	中心二樓及西灣
	時間	9月3日(星期二)	9月4日(星期三)
9月	上午10:00	中心二樓	街市體育館
	下午2:30	護理院地下大廳	中心二樓及西灣
	時間	10月8日(星期二)	10月9日(星期三)
10月	上午10:00	中心二樓	街市體育館
	下午2:30	護理院地下大廳	中心二樓及西灣

會員天地

服務質素標準12

尊重服務使用者對所得服務作出知情選擇的政策及程序

政策內容12-1 政策

1. 本中心致力保證服務使用者能在適當時間獲得有關單位運作而會影響他們所得服務的資料。中心會保證服務使用者了解他們在知情的情況下所作出選擇的權利。
2. 本中心會就如何尊重服務使用者對所得服務作出知情的選擇，為員工提供足夠的程序指引。
3. 此政策可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。



鍾錫熙長洲安老院有限公司

溫浩根長者鄰舍中心



地址：長洲北社新村138號
電話：2981 8555 / 9131 5444 (WhatsApp)
傳真：2986 9785
機構網址：www.cshcc.org.hk

歡迎投稿

本通訊歡迎投稿，讀者賜稿請詳列姓名(可用筆名刊登)、地址及電話，以便聯絡。本通訊有權刪改內容。如無聲明，稿件概不發還。

讀者意見欄

我們誠邀各位讀者給予寶貴意見，使中心通訊的內容更切合會員的需要。投稿或賜教，逕寄長洲北社新村138號「溫浩根長者鄰舍中心」收。

特別鳴謝/捐款呼籲

多謝以下善長於4至6月份捐出善款贊助中心通訊：

曾福娣、麥潔貞、羅妮、羅拉、勞銀笑、邱朱佩紅、岑慶塗、梁寶珍、郭麗英、曾雪梅 (排名不分先後)

第33期(2019年4月)印刷開支：\$2,150

2019年4月至6月善款收入：\$2,600

印刷中心通訊2-33期總開支：\$58,547.20 (第1期開支由中心支付)，

善款結餘：\$10,515.20

《中心通訊》以中心有限經費刊印，若有善長慷慨捐助印刷經費，敬希惠寄支票，支票抬頭為「鍾錫熙長洲安老院有限公司」，並請註明捐款人姓名、地址或電話，俾便致謝。

備註：1. 捐款港幣一百元或以上者可獲發捐款收據。

2. 捐款者須清楚寫上姓名、聯絡電話及地址。

會員/義工/護老者/義務導師登記
若願意加入中心的大家庭，
請致電2981 8555與中心當值職員聯絡。