



# 鍾錫熙長洲安老院有限公司

## 溫浩根長者鄰舍中心



### 目錄

- P.2-3 總幹事分享-回憶開荒的日子
- P.4-5 早期中心同事分享
- P.6-7 鄰舍中心的回憶有您
- P.8-11 珍貴相片回顧
- P.12-15 會員心聲
- P.18-22 職員導師賀三十
- P.23 30週年慶祝活動預告

### 卅年紀念版 中心通訊



2020年10月

# 杜婉鈿總幹事分享

## 回憶開荒的日子…

### 時光荏苒 歲月如梭 我認老了！

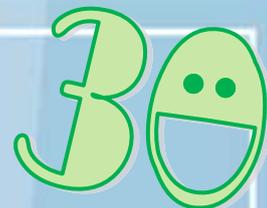
翻開舊相片，不禁勾起每一個工作階段的樂趣。

1987年10月入職安老院，跟進院務工作之餘，有幸被委派協助機構發展工作，當年9月23日「溫浩根老人中心」奠基禮是我協作第一項工作，其後眼看一塊吉地在一波多折下終於可在1990年2月底興建終告落成，這是機構自資興建之離島首間老人中心，當時只有本人帶領福利員，文員及工友共四人，在短短三個月的準備期，竟然已收納300名正式會員，仍有百多位長者登記為後備會員，可見社區支援服務在區內的渴求。

1990年6月30日是中心開幕大日子，整日傾盆大雨，狼狽不堪的景象仍歷歷在目。在中心工作這段日子，認識了一班耆英(當時流行的稱謂)，更讓我對社區及長者多加了解。最重要是從這份成功感奠下我投入長者服務為我終生職業的肯定。



# 杜婉鈿總幹事分享



2020年6月30日是中心珍珠紀慶(30周年)，在疫情下未能與會員共同慶祝。這一刻請各會員需要加油共同抗疫，常洗手，戴口罩，多運動，相信當疫情過後，中心再為大家舉行實體活動，大家再見！

## 寄語及展望：

老人中心轉型為鄰舍中心，現在人手倍增，期望中心全體同事能在各司其職下，為區內長者提供適切的服務，深信只要大家願意多行一步，有一天「溫浩根長者鄰舍中心」能擴展成為區內長者專所。

# 早期中心同事分享

1991 年中心主任李振賢先生



致：溫浩根長者鄰舍中心



遙想 1991-1992 年，仍名為「溫浩根老人中心」時，我與太太剛搬入長洲居住，亦擔任了老人中心主任一職。除了認識很多長者之外，亦認識了友好的同工，包括大家熟悉的阿鳳(Apple)…等等。當時一同開展的門球活動，以至不同的小組及服務，都是很喜悅的經驗。

1992 年後，本人開始轉往復康服務工作，亦於女兒轉往港島入讀幼兒中心後，搬往港島居住。之後，太太亦於長洲開了一間小店，我們與長洲仍是息息相關。

自約 10 年前開始，本人兼職擔任內地的社工督導工作，女兒亦已長大前往加拿大升學及開展工作。

於數年前，我與太太亦重返長洲居住。及至 2020 年本人已年屆 60，是可正式享用長者鄰舍中心的服務了。

中心發展轉眼便三十年了，謹祝中心再接再厲，繼續為長洲長者提供優質的服務。



1991.8.27@中心外出活動



1993 年福利工作員馮錦賢姑娘

恭賀溫浩根長者鄰舍中心  
三十週年誌慶

仁愛力行，恩澤社群，  
非以役人，乃役於人。





本人由1990年至1996年在「溫浩根老人中心」任職庶務員一職，6年的工作裡得益良多感到十分開心。除了做清潔的工作外，主任都會安排我負責帶領小組及其他戶外活動的工作，令我與會員加深了解，好似親人和朋友的關係，每一位會員都很喜歡我和好錫我。

服務社群三十載、長者參與齊快樂。

第一任中心庶務員萬桂鳳



第二任福利工作員岑美賢姑娘

光陰似箭，轉眼間離開長洲「溫浩根老人中心」已接近三十年。如果我沒有記錯，我應該是老人中心第二個福利工作員。雖然我只是在中心工作七個月，但是當中都有很多美好的回憶，工作上的點滴也不時在腦海中浮現，如安排會員坐按摩椅、帶隊遊海洋公園、集古村、太平山、淺水灣……等，就好像發生在昨日一樣。試問人生有幾多個三十年？近聞老人中心即將開展慶祝成立三十年週年紀念，遙想先賢創業維艱、筭路藍縷，才造就了今天的長洲溫浩根老人中心，服務長洲島民逾三十年。相信能享受此服務的長者必成千上萬，在此謹祝長洲溫浩根長者鄰舍中心邁向第二個、第三個三十年，以服務更多長洲居民。正是浩根精神、惠及洲民。



關愛敬老三十年  
歡恩共聚樂綿綿



第一任文員李珮怡姑娘(左一)

破涕為笑，  
皆大歡喜。



前福利工作員何淑賢姑娘(前右一)

# 鄰舍中心的回憶有您…

## 前中心主任馬桂儀姑娘

往事只能回味，每天返到鄰舍中心就會有「家」的感覺，好幸運認識到長洲老友記，我喜歡長洲老友記的人情味，謝謝你們仍記得我，叫我一聲馬姑娘。  
祝願溫浩根長者鄰舍中心，會務蒸蒸日上！各位老友記身體健康，永遠幸福快樂。



## 前中心文員黃素碧姑娘

一般人認為文員的工作，比較刻板。但中心給我截然不同的世界，一個溫情滿載的大家庭。認識到一班充滿活力和愛心的公公、婆婆。

<難忘當年十載情、笑聲、歌聲唱不停>



## 前中心社工鄭美芝姑娘

憶往昔難忘長者情，  
賀中心邁向新里程。



## 前中心庶務員張小賢



光輝三十載  
活動多姿采  
心中想念「她」  
因為中心是我「家」  
祝願中心會務蒸蒸日上！



## 前中心社工劉璟謙先生



老友記你們好嗎？我是 KK 劉先生。很久不見了！我有幸與你們在長洲共渡的幾個寒暑，這確是一段難忘的回憶。適逢今年是溫浩根長者鄰舍中心踏入 30 週年，我謹祝大家笑口常開，身體健康。



## 前中心社工樊美玲姑娘



同德同心  
福蔭耆英



# 珍貴相片



1999 年中心大堂



老人中心正門

## 第一個十年



1994 年生日會



1994 年西灣



1998 年迎新會



1998 年大球場



1999 年耆英飢饉 8 小時



1997 年中山送暖探訪團



鄰舍中心正門



2003 年老人中心轉型為鄰舍中心

# 第二個十年



2007 年中心旅行



2005 年中心週年聚餐



2002 年話劇表演



2004 年護老同樂日



2007 年歡送馬主任



香港回歸 10 週年



# 珍貴相片



長者學苑



現時中心外觀

## 第三個十年



2011年樂齡女童軍成立



2016年歌詠班



2014年樂齡女童三週年



屋村攤位義務工作



物理治療班組



硬地滾球班組



珍貴相片回顧



6週年



9週年



10週年



12週年



15週年



16週年



21週年



26週年



27週年



28週年



29週年

HAPPY BIRTHDAY

# 會員心聲

中心職員從經常參與活動的會員中抽樣進行了訪問：

- 1 您覺得中心哪一個班組 / 活動是您最喜愛或者令您印象深刻？
- 2 適逢中心三十週年，您有沒有一些說話 / 感言想和大家分享？

我最喜愛聽講座！因為可以學習到很多知識，講者亦講解得很仔細。

中心每一位都非常細心和體貼！需要的服務都能做到，大家相處十分融洽，就像一家人！

曹月鳳

中心的班組和活動都非常好！適合不同年齡的長者參與。

許志強



我最喜愛的活動是機構 50 週年表演！因為可以和主席、總理、各位院友、中心會員及職員一起表演，非常開心和難忘！

我十分感謝中心班組的義務導師，悉心和細心地教導我們。祝福大家身體健康、笑口常開！

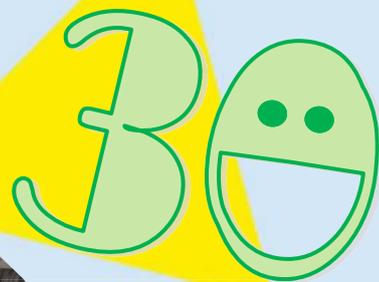
蘇少萍



中心所有活動都十分喜歡例如：歌詠班、中醫課程等等，讓我學習到很多事物。

多謝各位先生導師教導我們很多知識，為長者提供多采多姿的生活，多謝中心提供了一個地方給予長者參與活動和認識新朋友！

羅拉



會員心聲

我最喜歡的是歌詠班，因為我很喜歡唱歌！

感謝中心可以令我學習到很多不同的事物，各位先生姑娘都很好，常常關心我們所有會員，總之每位職員都很好。

陳桂英



最深刻的班組是跳舞和資訊科技，因為可以大家一齊跳舞，又可以認識很多智能手機的知識！

希望中心可以盡快開放返，可以返去和姑娘傾計！另外希望有更多人加入中心一齊參與活動！

于萍



# 會員心聲

最喜愛的是歌詠班及卡拉OK，因為我的氣管不太好，唱歌可以令我增加肺活量，有助身體健康！

希望中心更上一層樓，有更多的娛樂和活動給我們，多謝中心的姑娘先生時常關心我！

曾雪梅



我最喜愛中醫課程，因為可以令我知道有關醫學的知識！

我非常感謝中心在這兩年間，令我得回自己人生。

邱朱佩紅

中心所有長者班組和活動都喜歡參加！

祝大家身體健康，希望疫情快點完結，大家可以返去中心參加活動！

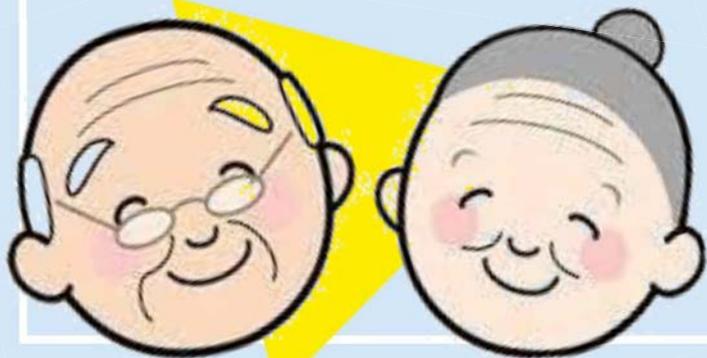
梁娟



我最喜愛的班經活動是唱卡拉OK，因為我的興趣就是唱歌！

很多說話想講，但一切盡在不言中，非常掛住中心的先生姑娘，很想返去和他們聊天！祝大家身體健康！工作順利！

曾福娣

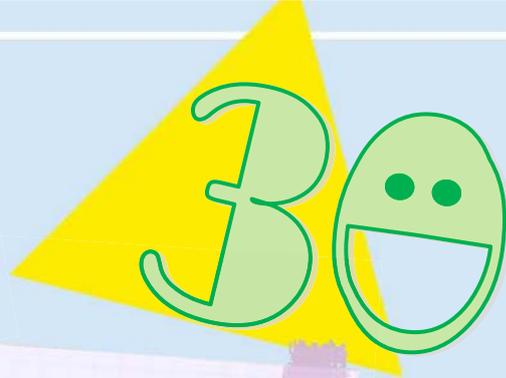




我最喜愛的活動是參加健康講座及週年宴會！

今年中心 30 週年暫時未有慶祝活動感到有一點不開心，期待中心開放後能夠一起開心慶祝！

盧吳樹妹



我已經參與中心活動很多年，最喜歡參加中心的唱歌及輕鬆跳舞活動！

盧蓮



會員心聲

最難忘的是中心旅行，可以一邊玩一邊見識新事物，又有自助餐食！

林胡求善



最喜愛打機玩保齡球！因為很好玩，大家可以聯誼，又可以互相比試高低。

希望中心一日比一日好，中心好就大家都好！仲有很掛念中心，希望中心能夠快些開放，讓大家參加活動！

梁柏勝





# 中心傳統活動-包糉

**端**午佳節，中心一眾會員聚集一起包糉，大家分工合作，再由中心義工隊將糉子送給區內有需要長者享用，這個活動已持續傳承很多鄰里情，大家有享用過當中的糉子嗎？每年都有數十位義工參與其中，你又是當中的那一位嗎？



1996



1997



2006



2007



2016



2017

# 中心聚餐



中心成立至今，每逢新年、會員生日、中心週年都會舉辦聚餐與會員一同慶祝，讓會場充滿歡樂的氣氛。席間抽獎和唱歌助慶活動，不難看見會員臉上掛滿燦爛的笑容。在團年聚餐中更會有財神爺來派利是呢！



1996



禮物豐富



2002



2017



2006



2019

中心傳統



# 班 組 導 師

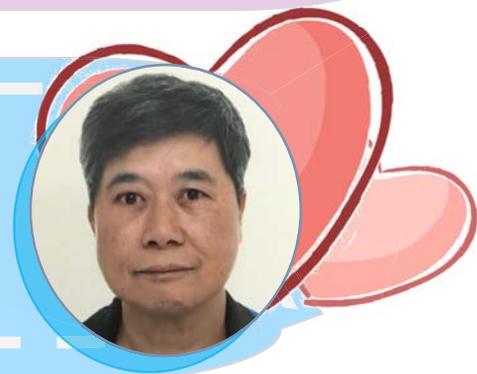


**普通話班導師鍾黃幼容女士**

恭賀溫浩根長者鄰舍中心成立 30 週年紀念！她是一間高水準高效率，以人為本，不斷為長者提供良好服務的好機構。過去的日子我能參與其中服務長者感到榮幸。溫浩根長者鄰舍中心生日快樂！

**粵曲小調班導師陳悅貴先生**

恭祝溫浩根長者鄰舍中心 30 周年誌慶  
盡心盡力，長者樂園！加油！



**六通拳導師周桂玲女士**

恭祝溫浩根長者鄰舍中心 30 周年生日快樂！會務蒸蒸日上！本人加入中心已十三年啦，中心帶給我不少知識和歡樂，使我獲益良多。回想當年跟陳素賢師父學習六通拳，現今可借用一句「取之中心，用之中心也。」祈望疫情早日離去，讓我們可再相聚，繼續學習，不用悶在家中！祝中心職員與會員身體健康，家庭幸福！

**六通拳導師陳素賢女士**

溫浩根長者鄰舍中心 30 周年紀念  
服務三十載 鄰舍人人愛



賀

三

十



歌詠班導師張明輝先生

長者開心，家人放心，  
長洲安老，盡力盡心！



識字班導師岑慶鑊先生



多年來中心經常舉辦很多大小不同的活動，  
參與其中，讓我得益良多，既能融入社區，又結  
交更多朋友令生活更加充實開心，衷心感謝。

恭賀 中心 30 週年紀念  
祝繼續向前，讓更多人得到幫助和歡樂！

烹飪活動導師梁愛好女士

恭賀溫浩根長者鄰舍中心週年誌慶  
光輝叁拾



職員導師賀三十

長者學苑導師余均達博士

澤老扶康三十載  
承先啓後創新猶



# 職

# 員

# 同

# 事

## 前中心主任許詠思姑娘

鄰舍中心 30 歲生日快樂！  
我很慶幸能夠在當中的 10 年，與中心一起成長，一同建立這個長洲區唯一的長者中心。鄰舍中心由摸索服務方向，直至近年主動將服務推進社區，善用資訊科技與會員拉近距離，我看到的不是服務上的提升，更是中心員工的同心，努力建立這個家！每一個會員的讚賞和笑容得來不易，各位中心同事要繼續加油！

最後，祝中心服務蒸蒸日上，老友記個個身體健康，笑口常開！

## 福利助理梁曉楓姑娘

祝賀中心成立三十週年誌慶，有賴大家支持及參與，希望大家繼續多多支持中心。

## 辦公室庶務員鄭金嬌姑娘

大家好，轉眼在中心工作都好幾年，由自己從來沒有想過做一份服務長者的工作，亦令我在這份工作裡學習到很多不同的知識和人生的不同看法。

## 文書助理陳佩儀姑娘

很開心可以同大家一起見證中心的 30 週年。祝願中心展望美好未來，業務蒸蒸日上。

## 社工林詠瑜姑娘

祝中心三十週年快樂，有幸於中心工作十數載，與中心一起成長，經歷人生的不同階段，中心也是我重要的一部份，亦從會員身上學習到歷練生智慧，希望各位會員繼續支持中心，見證往後更多個十年。

## 中心助理梁慧恩姑娘

大家好！我叫梁慧恩，是新加入中心的中心助理好高興能夠加入中心這個大家庭，希望未來能夠與大家一起積極投入參與中心的活動。適逢中心 30 週年，在此想說一聲生日快樂。

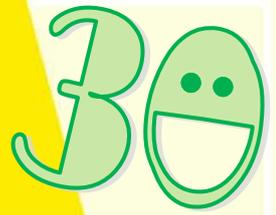
## 組長林婉婷姑娘

鄰舍中心三十載  
活動多姿又多采  
會員情濃人喜愛  
老有所樂更精彩

# 賀

# 三

# 十



## 福利工作人員盧慧賢姑娘

三十而立於長洲  
十指連心繫會員  
週而復始萬丈新  
年深歲久鄰里情



## 社工廖偉康先生

祝賀溫浩根長者鄰舍中心三十週年誌慶，祝願中心繼續為長者帶來快樂，讓中心充滿歡笑，令社區滿佈愛心，傳承更多個十年。



## 社工黎浩朗先生

中心是一個充滿歡樂和溫暖的地方，讓每一位來到中心的長者都感到快樂，慶幸自己能夠與中心共渡三十週年，祝願未來繼續蓬勃發展。



## 前中心組長葉清雅姑娘

中心 30 歲生日快樂！中心是我畢業後第一份工作，轉眼便做了 10 年，充滿了很多愉快開心的回憶。在中心有我很喜歡的老友記，祝願我愛的你們身體健康！精神爽利！享受黃金歲月！我亦祝願中心同事工作愉快！創意爆燈！愛心滿分！讓每位老友記能開開心心到中心，快快樂樂回家去！雖然現時離開了中心，但亦期待看到中心的會員繼續增多！服務更多元化！令長洲的長者受惠更多！



## 前中心社工何晞彤姑娘

祝願中心在以後每一個三十年繼續服務長洲長者，為他們帶來無窮的關懷與歡樂，讓長者在晚年依然能活用所長、安居樂社群！



## 庶務員盧惠英

祝溫浩根長者鄰舍中心 30 週年生日快樂，所有中心會員身體健康，合家平安，笑口常開。



## 前活動工作人員蔡文聰先生

有幸在中心三十週年裡我可以有兩年光陰在中心服務。見證中心長者活動不斷變化，期望往後三十年中心可以活動更多元化，更讓長者視中心為另一個家。祝長者們身體健康。



職員導師賀三十



## 中心主任何海量先生分享

**三十**載耕耘，塑造了溫浩根長者鄰舍中心於長洲區內服務長者的基礎。作為區內的長者社區支援服務單位，中心一直致力向我們的服務對象提供切合需要的服務，讓他們能夠發展潛能，充實晚年的同時，亦於社區中倡議敬老愛老的精神。



不經不覺，中心漸漸融入了社區長者的生活中，亦於老友記的心中「佔一席位」。近期疫情肆虐，各位會員未能如常回到中心參與各項活動，也不可以於中心跟老朋友相聚，中心頓然少了一份熱鬧和充滿歡笑的氣氛。不時聽見有會員於長洲街中跟我們說「這段時間很悶，無得返中心，過得很無聊」，由此就能夠感受到中心服務對於我們的會員來說，是有著一層深厚的意義和聯繫。藉此機會，中心感謝一班默默努力付出的現任和舊任同事，義工和導師們，出心出力的善長和社團機構，當然不少得各位陪著中心成長的會員！你們的支持是中心持續提供優質服務的推動力，把中心由過往規模小小的老人中心推動發展成為現時服務超過一千位服務使用者的鄰舍中心，我相信這是大家都喜見的。

職員導師賀三十

展望將來，中心會持續按社會所需，善用不同的資源繼續向長洲區內的服務使用者提供優質和創新的服務。希望能夠回應長者和社會的需要，好好發揮，成為社區長者的「好鄰舍」。再次恭賀溫浩根長者鄰舍中心，三十載生日快樂！各位老友記身體健康，生活愉快！



# 中心 30 週年慶祝活動預告

中心三十週年的大日子，希望與會員一起同歡，可惜因為疫情影響，暫時未能聚守一堂；以下是中心預備的慶祝活動，先向大家「賣個關子」，待疫情穩定下來，我們再一同慶祝！

## 「同賀三十」週年聯歡晚宴

內容：圍席晚宴，表演，抽獎等

地點：鄉村酒家

日期：待定



## 「同賀三十」輕鬆一天遊

內容：一天遊、參觀

地點：視乎旅行景點

日期：待定





# 鍾錫熙長洲安老院有限公司

## 溫浩根長者鄰舍中心



地址：長洲北社新村 138 號 電話：2981 8555 傳真：2986 9785

中心手提：9131 5444 (WhatsApp) 網址：[www.cshcc.org.hk](http://www.cshcc.org.hk)



### 歡迎投稿

本通訊歡迎投稿，讀者賜稿請詳列姓名(可用筆名刊登)、地址及電話，以便聯絡。本通訊有權刪改內容。如無聲明，稿件概不發還。

### 讀者意見欄

我們誠邀各位讀者給予寶貴意見，使中心通訊的內容更切合會員的需要。投稿或賜教，逕寄長洲北社新村 138 號

「溫浩根長者鄰舍中心」收。

### 特別鳴謝/捐款呼籲

多謝以下善長於 2019 年 12 月至 2020 年 9 月份捐出善款贊助中心通訊：

吳珠明、冼少芳、林美珍、邱朱佩紅、梁雪貞、陳治、羅拉、羅妮、陳麗芳、麥潔貞、曾福娣、黃有蘭、楊彩鳳、羅彩萍、蘇少萍、郭珠英

第 36 期(2019 年 12 月)印刷開支：\$2,020

2019 年 12 月至 2020 年 9 月善款收入：\$3,800

印刷中心通訊 2-36 期總開支：\$65,172.20 (第 1 期開支由中心支付)，  
善款結餘：\$10,390.20

《中心通訊》以中心有限經費刊印，若有善長慷慨捐助印刷經費，敬希惠寄支票，支票抬頭為「鍾錫熙長洲安老院有限公司」，並請註明捐款人姓名、地址或電話，以便致謝。備註：1. 捐款港幣一百元或以上者可獲發捐款收據 2. 捐款者須清楚寫上姓名、聯絡電話及地址。

### 會員/義工/護老者/義務導師登記

若願意加入中心的大家庭，  
請致電 2981 8555 與中心當值職員聯絡。