



# 鍾錫熙長洲安老院有限公司 溫浩根長者鄰舍中心

## 中心通訊 2021年11月 第40期季刊



地址：長洲北社新村138號 聯絡電話：2981 8555 / 9131 5444(WHATSAPP)  
傳真FAX：2986 9785 機構網址：www.cshcc.org.hk  
開放時間：星期一至五 上午8:00 – 下午 5:30  
星期六 上午8:00 – 下午 4:00 (星期日及公眾假期除外)

### 編者的話

#### 「秋冬將至，週而復始」

無論順流還是「疫」流，我們仍然抱著積極的心去面對，迎難而上，在大家同心協力下，疫情終於開始放緩，生活漸漸回復正常，中心亦有限度開放，歡迎會員回來中心參加活動和使用偶到服務！

大家期待已久的中心周年旅行終於順利舉行，中心職員與各位會員在做足防疫措施下共渡歡樂的一天，暢遊尖沙咀和享用酒店午餐，共同慶賀中心又大一歲！(可參閱頁內活動花絮)

踏入11月，相信大家都知道一年一度的長者日即將到來，今年度的長者日是2021年11月21日，機構亦透過不同活動，藉此向各位長者表示關懷和敬意，中心職員亦祝大家身體健康！



每年十一月第三個星期日

2021



## 祝賀10至12月份壽星會員



活動資格：**10、11、12月份**壽星會員

活動地點：中心大堂

活動日期：2021年12月1日至15日(辦公時間內)

1.請攜帶有效會員證

2.親身或由親友代到中心參加祝賀抽獎活動

3.每位壽星會員只限參加一次

## 恭祝各位壽星會員 生日快樂！身體健康！



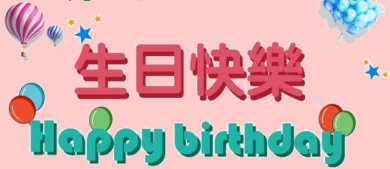
### 10月壽星會員

10	丁佩珍	891	林美珍	1329	胡杏墀	1602	李黃偉莊	1878	香美珍	2249	郭帶彩	2423	黃秀華
115	梁十	997	梁觀妹	1366	樊亞帶	1630	黎金妹	1890	朱永康	2258	李佛帶	2445	李燕芬
146	陳潤珍	1003	梁好	1424	張容好	1641	溫華英	1914	楊樹妹	2259	冼志華	2448	廖達賢
233	蔡玉珍	1027	黃火妹	1430	梁觀妹	1644	彭順好	1965	陳好妹	2286	黃惠	2452	江初二
343	阮淑珍	1028	羅初發	1445	馮亞妹	1666	張木根	1968	陳彩桃	2296	張金妹	2478	彭金蘭
373	譚銀嬌	1036	黃計好	1466	張嬌	1677	張官娣	1975	吳珠明	2312	黎淑英	2483	羅亞妹
459	李細妹	1047	梁帶佑	1477	張彩	1699	蔡妹	2031	梁金容	2329	莫秋霞	2490	郭金福
537	黃蘭	1060	李馬仔	1495	冼水金	1702	黎好	2069	黃帶金	2346	溫美玉	2495	周金英
582	謝佩英	1067	冼耀金	1509	冼金妹	1704	張嬌妹	2071	霍淑貞	2348	鄭官福	2497	楊連娣
588	李逢穩	1109	鄧蓮	1538	鄭金妹	1751	杜寶珍	2072	蘇倩萍	2382	張全仔	2505	李惠兒
607	姜勝就	1142	施美玉	1554	黃妹	1787	陳雪君	2085	羅麗琼	2383	黃繼好	2511	姜喜頭
726	鄭金妹	1159	廖群嬌	1564	陳有娣	1789	杜三	2093	何富榮	2384	陳基仔	2512	姜帶好
820	孫貴喜	1200	梁愛好	1570	趙慧齡	1840	張拾捌	2176	符燕芳	2389	梁木根	2514	羅英
883	黎蓮英	1240	廖笑容	1597	郭容喜	1851	溫觀好	2188	陳好	2402	楊貴華	2517	陳笑卿
886	李乾坤	1289	尹麗娟	1601	倪樹榮	1873	楊麗儀	2238	黃帶有	2403	廖就權	2523	陳慧玲
										2418	張嬌	2540	韓耀明



## 11月壽星會員

42 龔潤金	1135 鄭妹	1496 郭金福	1714 何新來	2011 鄭懿勤	2233 鄭亞記	2428 陳燕芳
63 林翠輝	1145 梁瑞楠	1508 羅八妹	1719 梁帶根	2062 黃福妹	2243 吳金好	2440 郭雪芳
188 吳根	1149 梁桂蓮	1521 謝麗蓮	1728 梁北有	2074 郭容遠	2253 張木勝	2449 周玉儀
242 吳東	1182 羅來娣	1540 杜小喬	1800 馮素英	2097 許仲明	2267 張麗兒	2450 張十九
254 羅木嬌	1295 郭妹	1557 郭買嬌	1818 陳惠冰	2105 董鑽	2279 冼福好	2465 羅瑞儀
257 陳容娣	1367 林計勤	1617 陳根	1837 冼麗芳	2110 沈勇芳	2282 郭帶金	2466 馮樹生
318 郭蘭	1372 黃淑珍	1621 黃初三	1852 盧帶娣	2115 梁亞娣	2290 陳美英	2496 盧華妹
341 羅官好	1388 張金萍	1622 羅觀好	1874 蕭庭波	2122 黃金喜	2317 梁成	2509 蔡養
380 黃娣	1429 曹月鳳	1636 葉美英	1931 陳慧清	2141 陳玉霞	2320 周建珍	2510 梁金彩
500 陳啓亨	1438 羅初興	1639 張基	1961 黃樹喜	2152 林寶珍	2351 張好仔	2513 陳亞寶
535 蔡影弟	1480 羅五仔	1640 黃佩嫻	1970 麥愛	2155 周玉玲	2370 周金水	2515 楊水妹
661 柯淑玲	1481 馮華妹	1646 梁亞芳	1986 吳為經	2183 羅玉娟	2374 鄭銀好	2521 姜妹仔
702 張一妹	1484 黃愛倫	1651 羅妹	2002 謝業培	2189 戴梅	2395 鄭妹	2534 馬秀鳳
1034 胡杏林	1488 張秀鳳	1655 張亞妹	2006 鄧太平	2193 郭美蘭	2401 林蓮娣	2536 張華金
1084 冼少芳	1489 林金蘭	1703 陸順美	2007 周慧蓮	2224 林亞齊	2421 吳勝好	2537 黎好
					2427 羅耀文	2538 李炎娣



## 12月壽星會員

19 陳綺文	1081 王仁勇	1397 馬蓮好	1609 卓振泉	1826 梁觀妹	2106 鍾翠鳳	2302 李德明
46 梁十五妹	1189 羅鎮棠	1411 陳七根	1612 房玉妹	1833 李惠英	2111 周六妹	2353 葉志華
148 蔡妹	1192 何雪萍	1412 盧金妹	1623 溫志強	1848 溫麗芳	2118 王小玲	2354 羅金好
251 范有娣	1197 盧阿好	1420 吳仁添	1635 陳榮耀	1862 王麗萍	2121 羅貴發	2358 黎大頭
266 杜妹	1211 周雅韻	1423 羅寶蓮	1643 李細妹	1865 林東	2124 麥玉蘭	2364 梁少芳
313 黃碧玉	1214 黃容妹	1427 黎灶	1647 冼妹仔	1879 梁家明	2175 黃漢培	2381 陳安妹
482 崔應祥	1227 黃是好	1428 溫火妹	1671 劉麗君	1880 吳金平	2178 盧煥金	2398 張金水
583 許志強	1253 李五	1435 黃芬霞	1688 郭帶喜	1933 鄭玉英	2201 林育德	2436 郭麗珠
596 萬九仔	1282 黃樹基	1502 梁鳳	1713 吳玉英	1969 黃熾澄	2202 黎長葉	2457 鄭海娥
610 馮火妹	1291 陳建光	1529 陳珠	1748 鍾妹仔	2001 黎志康	2251 邱玉新	2469 郭妹
775 黃幼容	1309 黃灶妹	1546 杜小文	1785 張天根	2004 鍾建民	2260 郭拾四	2519 陳帶娣
909 梁連帶	1350 陳玉航	1548 羅初五	1797 張亞萍	2043 陸玉萍	2269 馮桃生	2527 黃松根
995 何火頭	1351 黃亞九	1549 何觀妹	1812 鄭亞好	2067 杜毓華	2294 張大妹	
999 李順梅	1380 郭細容	1569 鄭玉萍	1822 張金妹	2095 冼金有	2300 鄺奕威	

※以上壽星會員按會員號碼順序排名，

壽星名單截於2021年9月30日前為有效會員，活動不會個別通知壽星會員。



## 服務質素標準3

### 服務單位存備其服務運作和活動的最新紀錄

#### 政策內容3— 服務運作及活動紀錄程序

##### 匯報或公開資料：

1. 中心於每次的總理會會議上呈交中心簡報、統計資料
2. 中心每季呈交統計報告給社會福利署。
3. 中心在當眼處以告示形式歡迎會員及其他人士借閱機構的特刊。
4. 中心將每月的統計資料在例會中公佈
5. 中心會留意在公開資料時勿侵犯個人私隱權。

## 長洲區長者月贈福袋2021



每年十一月第三個星期日

2021

已領取換領券的參加者可按以下安排換取老福袋乙個：

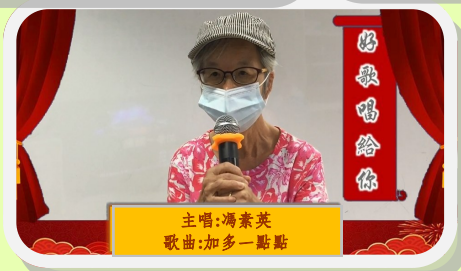
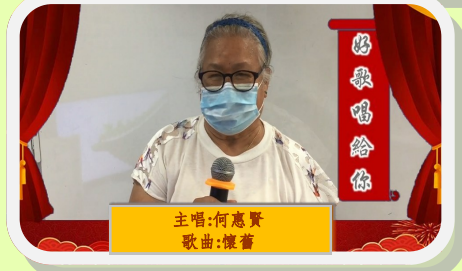
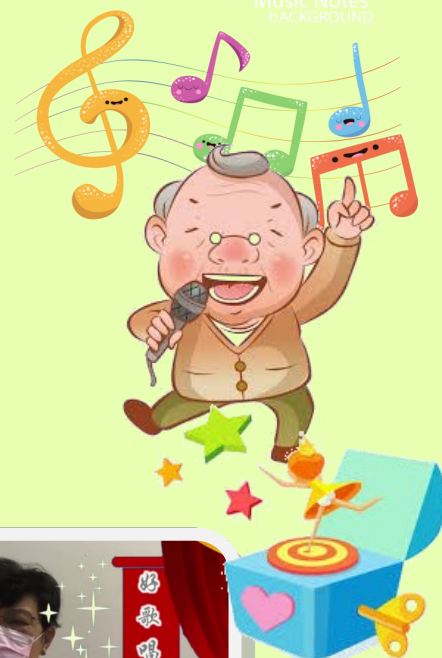
領取日期	2021年11月9日至11月30日
領取時間	上午9:30-11:30 下午2:30-4:30 <b>※需按換領券所示日期及時間領取※</b>
領取地點	溫浩根長者鄰舍中心 長洲北社新村138號(北帝廟樓梯旁)
注意事項	換領者需帶備以下物品到上述地點領取福袋 <input checked="" type="checkbox"/> 福袋換領券 <input checked="" type="checkbox"/> 身份證明文件 <input checked="" type="checkbox"/> 電話號碼(必須與登記時相同)

# 活動花絮

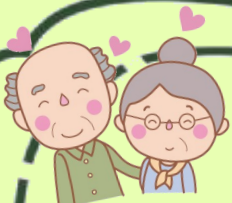
## 好歌唱給你

Music Notes  
BACKGROUND

過去幾個月，中心義工到中心錄製歌曲，透過影片方式，為居家避疫的中心會員提供娛樂。



## 「智」趣友伴小組



老友記常會覺得自己「記性差」，擔心會患上認知障礙症，小組透過手工藝及音樂活動，與同路人互相認識及分享幫助自己面對大腦退化的方法，同行互勉。



# 齊賀中



尖沙咀藝術館  
欣賞不同展品

「齊賀中心周年遊」得到社會三十一週年，共有160多位的中心會天出發，分別於旺角城景國際酒店九龍城寨公園及於九龍城廣場自期，但不減參加者開心參與的心情過去，可以更安心出外走走。



職員和參加者同樣高興

# 心周年遊



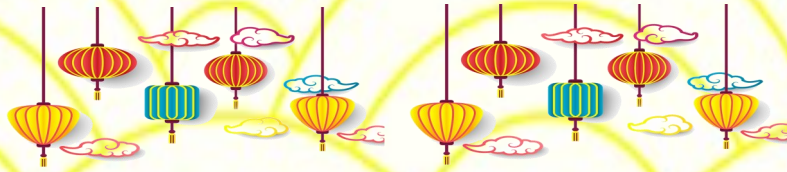
開心享用豐富自助餐



福利署指定用途撥款津貼，慶祝中心員可以免費參加旅遊活動；行程分三享用自助午餐，遊覽尖沙咀藝術館、由活動，雖然行程第一天遇到颱風改大家都有同一個心願，希望疫情早日

九龍城寨公園及尖沙咀藝術館門前大合照





## 愉悅中秋照長居

中秋佳節賞月是一件賞心的樂事，在院舍的長者雖然今年未能外出賞月，但中心一群義工今年參與中心「老有所為」系列活動，分四個小組製作各有特色的燈籠，並將燈籠送往長洲的院舍，與院友們共慶中秋。





# 活動花絮

## 中秋聯歡會



製作燈籠



顏色鮮艷繡球花燈籠



「月到中秋分外明」

疫情下雖未能與大家一同享用中秋美點，但與各位會員一起製作了繡球花燈籠，燈籠五光十色，十分惹人喜愛，除此之外亦有抽獎及猜燈謎環節，每位都非常投入，亦滿載而歸。



有得玩又有禮物



大豐收



全程投入



大家滿意地手持繡球花燈籠拍大合照



# 活動花絮

## 樂齡女童軍



樂齡女童軍活動有動有靜，豐富大家的晚晴人生，這些是6-8月集會的花絮，誠意與你們分享她們的努力。



## 祝賀7-9月壽星會員

本年度中心安排壽星到中心抽獎及許願。10-3月生日會員留意幾時輪到你啦！



HAPPY BIRTHDAY

# 護老園地

## 認識「人本自立」照顧模式

以人為本的照顧 (重視 + 個人 + 觀點 + 社交)

重視 = 尊重及重視認知障礙症患者

個人 = 把長者/患者視作獨立的個體

觀點 = 從他們的觀點與角度出發

社交 = 正面及關愛社交心理環境



人本自立照顧模式的目標

由照顧者  
提供支援

維持體弱長者  
身體機能和  
精神狀態

獨立  
自主  
生活

提升  
生活  
質素



讓體弱長者重新回復自主生活能力



# 鍾錫熙長洲安老院有限公司

## 溫浩根長者鄰舍中心



地址：長洲北社新村138號 電話：2981 8555 傳真：2986 9785  
中心手提：9131 5444 (WhatsApp) 中心網址：www.cshcc.org.hk

### 歡迎投稿

本通訊歡迎投稿，讀者賜稿請詳列姓名(可用筆名刊登)、地址及電話，以便聯絡。本通訊有權刪改內容。如無聲明，稿件概不發還。

### 讀者意見欄

我們誠邀各位讀者給予寶貴意見，使中心通訊的內容更切合會員的需要。投稿或賜教，逕寄長洲北社新村138號「溫浩根長者鄰舍中心」收。

### 特別鳴謝/捐款呼籲

多謝以下善長於2021年7月至9月份捐出善款贊助中心通訊：

邱朱佩紅、羅拉、羅妮、姚月嬋、陳桂英、吳珠明、蘇綺梅、郭麗英、黃英賢  
第39期(2021年7月)印刷開支：\$2,100

2021年7月至9月份善款收入：\$1,400

印刷中心通訊2-39期總開支：\$73,632.20 (第1期開支由中心支付)，

善款結餘：\$9,330.20

《中心通訊》以中心有限經費刊印，若有善長慷慨捐助印刷經費，敬希惠寄支票，支票抬頭為「鍾錫熙長洲安老院有限公司」，並請註明捐款人姓名、地址或電話，以便致謝。備註：

1. 捐款港幣一百元或以上者可獲發捐款收據。
2. 捐款者須清楚寫上姓名、聯絡電話及地址。

會員/義工/護老者/義務導師登記  
若願意加入中心的大家庭，  
請致電2981 8555與中心當值職員聯絡。