



鍾錫熙長洲安老院有限公司 溫浩根長者鄰舍中心

中心通訊

2022年1月
第41期季刊



地址：長洲北社新村138號 聯絡電話：2981 8555 / 9131 5444(WHATSAPP)
傳真FAX：2986 9785 機構網址：www.cshcc.org.hk
開放時間：星期一至五 上午8:00 – 下午 5:30
星期六 上午8:00 – 下午 4:00 (星期日及公眾假期除外)



大吉大利



新年，新常「態」

編者的話

新年快樂，歲歲平安！中心在此向各位會員拜年，謹祝大家新一年事事如意，身體健康。相信很多老友記的新年願望都和中心同事一樣，希望持續兩年多的疫情早日過去，大家出行無須再佩戴口罩。

隨著抗疫日子久了，大家難免會出現「抗疫疲勞」(註1)；對於老友記而言，長期飽受因疫情帶來的各種壓力，例如擔心自己會否染疫、足不出戶的孤獨感、或是家人健康和經濟等等，負面情緒亦隨之而來。

除了面對疫下的新常態，新一年，我們也可以調整「心態」，把不可改變的負面消息或事情暫且放下，多注視我們可以做的事，例如：多做運動，鍛鍊體魄；留家晚飯日子增加，是時候可以鑽研廚藝；趁機學習以往覺得難以駕馭的智能電話，玩玩遊戲或與家人視像見面聯繫等等，中心也有智能手機教學活動，有興趣會員可以聯絡中心查詢。願大家新年，有更正面的心態！

(註1：根據世界衛生組織的定義，「抗疫疲勞」是指「消極、並缺乏動力去遵循各種由官方或可靠機構建議的防禦行為」)

編輯小組：何海量 林婉婷 林詠瑜 廖偉康 盧慧賢 梁曉楓 陳佩儀 黎浩朗 梁慧恩

排版：梁慧恩 印刷數量：700份【版權所有不得翻印】

會員 \$21
耆青會員 \$50



2022-2023年度中心會員續證安排

各位親愛的會員! 在過去一年因著疫情的影響，大家的生活習慣都有所改變。中心也不例外，因應環境的變化，中心也需要調整舉辦活動的形式。中心與各位會員都在適應新常態中。即將來臨的新一年度，中心仍會繼續努力舉辦不同合適的活動，讓各位會員在疫情期間帶來歡樂。2022年3月17日至3月31日，將會按會員號碼分階段進行續證手續。請各位會員依續證時間表帶齊資料及費用到中心進行續證。

3月份會員續證時間表(紅色數字為會員號碼)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:30-12:00 下午 2:30-5:00				17/3 十五 10-383 387-756	18/3 十六 775-1035 1036-1192
上午 9:30-12:00 下午 2:30-5:00	21/3 十九 1197-1350 1351-1445	22/3 二十 1446-1540 1542-1641	23/3 廿一 1642-1698 1699-1801	24/3 廿二 1804-1890 1893-2008	25/3 廿三 2010-2095 2096-2158
上午 9:30-12:00 下午 2:30-5:00	28/3 廿六 2159-2229 2230-2291	29/3 廿七 2292-2345 2346-2402	30/3 廿八 2403-2456 2457-2510	31/3 廿九 2511-2563 2564-2601	

- ※ 請大家帶同會員證/義工證/護老者證，連同\$21/\$50(耆青)進行續證。
- ※ 如不能在中心列出的時間內續證，請致電中心通知職員。
- ※ 行動不便的會員，可由家人或朋友，帶同其會員證及會費來續證。但協助續證者需事前問清楚該會員是否有任何個人資料需要更改(例如電話號碼、緊急聯絡人、居住情況等)，以便中心跟進。
- ※ 如在另一組別的時間續證，中心會優先處理該指定組別會員續證，最後才處理非指定組別的會員續證。

服務質素標準4

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任，均清楚界定

政策內容4.5 – 閱覽職責及職務說明的方法

讓服務使用者及公眾人士明瞭中心各職員的職責及職務：

1. 在中心內之壁報板，應張貼出中心之組織架構圖、員工姓名、職位及職責。
2. 在中心裡設立一本員工職務說明手冊須置於詢問處，供服務使用者及公眾人士隨時查閱。

服務質素標準11

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要

政策內容11.1 – 評估服務需要政策

1. 中心為長洲區之長者、護老者及社區人士提供全面服務，協助長者繼續在社區生活，推動長者積極面對晚年，保持身心健康，積極參與社會事務，發展潛能，充實晚年，並推動社區人士關懷長者，建立關懷的社區。
2. 為達此目的，中心會由受過訓練及合資格的職員，全面評估服務使用者的需要，即包括其社交需要、健康狀況及經濟情況。
3. 服務需要評估程序旨在鑑別服務使用者所需的服務，以協助他們獲得優質的服務。
4. 中心有計劃及有系統地進行服務評估。可參考{SQS11-2}。
5. 在評估服務使用者各方面的需要中，中心致力使服務使用者能參與其中，並會提供適當的協助和支援，亦希望透過社區需要評估，了解社區的發展及對長者服務的需求。參閱{SQS11-2}。
6. 評估的結果會用以制定相應的程序計劃，以滿足服務使用者的需要及籌辦活動時作為指引。每年亦會於周年會議檢討各項計劃一次。
7. 為確保中心所用作評估之資料的準確性，中心已制定「會員資料更改程序及流程圖」{SQS11-6}。

祝賀1至3月份壽星會員



活動資格：**1、2、3月份**壽星會員

活動地點：中心大堂

活動日期：2022年2月7日至18日(辦公時間內)

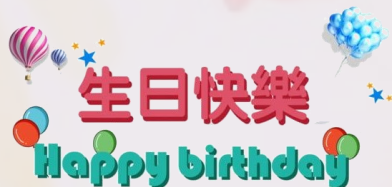
- 1.請攜帶有效會員證
- 2.親身或由親友代到中心參加祝賀活動
- 3.每位壽星會員只限參加一次

恭祝各位壽星會員 生日快樂！身體健康！



1月壽星會員

187	黃根	1191	陳雲萍	1679	阮永常	2008	王來鳳	2232	張買好	2361	張妹在	2468	陳永雄
209	鄺二妹	1205	陳北仔	1692	何石嬌	2025	姜松熹	2239	李牛仔	2371	黃亞九	2473	陳玉雲
387	盧蓮	1338	黃伙妹	1712	梁少平	2046	梁銀妹	2246	姜松貴	2386	姜美玲	2477	梁妹
463	陳麗萍	1401	陳銀好	1761	梁轉好	2096	關潔清	2248	陳廣騷	2392	吳珠顏	2484	鄭倫有
579	黃彩	1413	郭九妹	1796	吳木嬌	2100	張蕩姐	2255	陳苑雲	2397	梁炳榮	2486	陳妍怡
628	陳亞妹	1444	陳勝有	1823	鍾翠玲	2113	勞銀笑	2261	陳三妹	2408	鄭火娣	2488	黃水
638	高金月	1449	徐大妹	1830	方若蘭	2125	繆惠芳	2271	楊素英	2409	徐觀好	2503	吳金有
742	李壹	1451	楊帶好	1846	李超華	2139	鄭廿八仔	2280	樊詠梅	2415	馮樹福	2504	盧福嬌
934	黎財亮	1467	冼大眼	1847	黃亞清	2140	李鑑波	2288	鄭月好	2416	江大妹	2522	羅文英
939	林美金	1473	姜妹頭	1857	吳娜卿	2143	陳樹帶	2291	陳超連	2420	翁祺	2524	劉瑞
982	李炳梅	1501	黃炳	1866	譚志強	2145	羅牛仔	2292	黃麗英	2424	梁官勝	2551	鄭志雄
1007	李月嫦	1537	周玉珍	1898	馮金妹	2180	張日姐	2297	張帶喜	2433	張金妹	2552	石綺霞
1008	林倩容	1542	鄭伙妹	1909	黃亞九	2182	盧華好	2307	張錫榮	2435	彭玉霞	2555	黃容妹
1048	黃金妹	1550	陳美	1913	溫樹喜	2190	劉春妹	2309	楊繼忠	2441	劉遠源	2575	沈慧玲
1059	陳繼順	1563	陳有銀	1966	梁麗蓉	2191	蔡雲心	2319	黃英賢	2443	鄭開	2585	張金喜
1103	鄭佩珍	1596	杜根樹	1979	劉妹	2194	郭火根	2330	李淑貞	2455	何大妹	2593	吳天勝
1132	麥潔貞	1642	蕭廣雄	1983	羅光	2198	張帶娣	2340	黎初佬	2460	張容福	2595	梁帶妹
1166	林慕玲	1663	羅珍妹	1988	康瑞珍	2221	何草嬌	2355	張九	2461	吳轉好	2599	梁文彩
1188	羅鎮輝	1667	布青妹	1999	張財英	2223	梁容桂	2359	唐長順	2464	溫佬		



2月壽星會員



11	梁 娟	1356	賴淑珠	1559	羅世健	1710	張樹嬌	1994	黃天祐	2217	樊金妹	2451	黃阿妹
317	楊柔女	1378	王佩玲	1565	吳改轉	1715	陳水妹	2010	王惠儀	2219	郭水妹	2454	郭帶勝
540	馮貴彩	1393	邱月好	1595	連素芳	1716	梁嘉慧	2016	葉瑞芬	2245	鍾亞梅	2462	郭連勝
577	歐陽玲	1403	張初八	1607	羅惠如	1736	何有福	2018	江金好	2278	郭金彩	2501	劉美霞
609	邱朱佩紅	1417	蔡扶勝	1613	陳玉蓮	1755	鍾金好	2054	陳斯福	2298	梁帶好	2528	江八妹
832	林陳嬌	1439	鄭根彩	1619	吳祖妹	1805	張榮耀	2061	黃金好	2308	陳麗月	2539	盧婉貞
935	李 牛	1443	周金妹	1628	吳九妹	1825	陳福貴	2073	黃天基	2325	梁有金	2541	郭惠芳
1083	鄭灶妹	1446	吳 根	1660	楊灶妹	1828	周金明	2090	劉佩儀	2333	方偉權	2594	梁煥鳳
1087	馮小蓮	1461	梁廿九	1662	蔡容好	1884	鄭麗萍	2107	劉帶云	2365	黎容根	2596	馮帶娣
1107	張有根	1486	張鳳萍	1673	張振華	1888	鍾金妹	2136	張全帶	2388	姜蓮金	2598	李金蓮
1137	郭清華	1505	梁長妹	1698	鍾 鳳	1905	黃 庭	2138	張觀好	2394	黎伙娣		
1213	林麗芬	1514	鄭志明	1701	李婉明	1907	蔡培清	2150	老慧兒	2417	盧帶福		
1322	歐陽少蓮	1556	周志成	1707	郭十一	1964	吳兆明	2159	鄭 福	2437	陳佩珠		
1355	郭 好	1558	張月好	1708	梁煥好	1987	黃淑芬	2184	楊月梅	2446	周結娜		

3月壽星會員



53	杜恩蓮	1085	羅彩萍	1436	楊彩鳳	1738	袁玉蘭	2203	李彩虹	2334	李炳琪	2481	李亞妹
163	葉 佬	1136	梁寶珍	1463	吳 煥	1753	陳 好	2210	張水明	2341	黃 好	2525	郭銀妹
335	陳素賢	1228	何大眼	1478	黃 妹	1804	李 清	2220	羅小薇	2368	黎伙勝	2529	黎偉強
400	羅亞珍	1244	陳蔡慧思	1536	曹雪珍	1809	陳 妹	2222	何亞寶	2375	姜美好	2561	鄭來好
478	黃金倩	1247	張衍慶	1616	郭木根	1850	樊根仔	2250	郭福娣	2378	張金兄	2565	吳佩園
727	樊 常	1252	余玉清	1620	謝婉芬	1863	周麗蓮	2252	李 鴻	2379	吳華鑽	2570	梁水金
842	梁柏勝	1283	陳 基	1665	黃北妹	1887	林樹蘭	2266	羅妹仔	2393	鄭亞好	2583	黃亞妹
848	孫鄧愛馨	1299	吳娑帶	1670	李 嬌	1981	周建候	2289	郭志明	2396	陳慈愛	2588	周亞好
987	劉榮英	1316	吳 有	1674	黃金妹	2045	莊培靜	2304	李 興	2410	尹細平	2590	郭亞佛
1031	高卓廉	1373	黃玉霞	1675	黃亞嬌	2144	郭亞嬌	2306	鄭樹妹	2431	黎妹頭		
1039	布 蓮	1395	陳伙妹	1676	程雪霞	2158	鄭帶彩	2314	黎金女	2447	張秀芬		
1070	蘇少萍	1415	蔡榕根	1684	霍杏明	2179	蔡 萍	2315	張金姐	2480	羅歡容		

※以上壽星會員按會員號碼順序排名，

壽星名單截於2021年12月31日前為有效會員，活動不會個別通知壽星會員。

活動花絮



樂齡女童軍



中心的樂齡女童軍隊伍已經開開心心踏入十週年。我們一起創作圓圈畫完滿這十個年頭。圓圈畫內的每一幅小畫，由每位童軍將自己心意祝福透過畫筆送給持畫人，再將畫作合而為一，為大家送上祝福。



長者學苑

基本英語運用課程



中心首次舉辦「長者學苑-基本英語運用」課程，並有9位學員參加。上課前，有學員表示對學習英語戰戰兢兢，透過老師用心教導，一邊教學，一邊以經典的英語金曲唱遊，令課堂變得更有趣味。



安心出行電話班

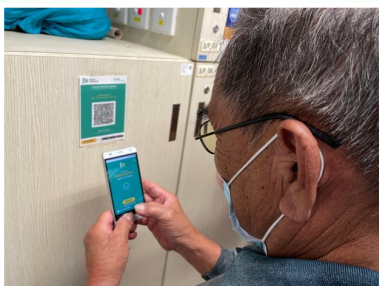
安心出行

現時進出指定場所（例如街市、醫院、餐廳等）需要使用安心出行應用程式，可能令部分長者感到不便。中心於2021年12月14日及2022年1月6日舉辦「安心出行電話班」，向未曾使用智能電話及有經濟困難的會員提供支援，課堂教授如何使用安心出行應用程式進出指定場所，完成課堂後，向會員轉贈由善長送出97部智能電話。

感謝善長送贈的智能電話，讓合資格的會員受惠！



2021年12月14日



2022年1月6日



活動花絮

新生會聖誕探訪



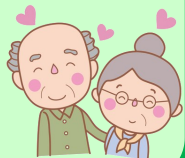
新生會安泰軒(離島)義工們於2021年12月15日到中心探訪15位會員，當日義工們與會員玩遊戲、製作聖誕咭、做拍手操、送聖誕小禮物。另外義工們亦於12月8日及15日到西灣探訪8戶獨居會員，送上祝福、問候、送聖誕小禮物。



楊玉光先生慈善基金義工探訪



12月13日，楊玉光先生慈善基金義工到中心探訪，因疫情關係，中心已有一段長時間沒有接待探訪團體，會員都踴躍報名。當日義工分兩個樓層與會員見面打招呼、一起做運動及派發福袋，縱是短聚，三十位會員亦感受到對方的心意。



齊齊做運動



三樓會員與義工大合照



二樓會員與義工大合照

活動花絮

長洲區長者月贈福袋

為表達對長者的敬意，本會每年都會於11月的長者日舉辦活動。今年亦如往年，透過贈送福袋活動送上關懷給各位長者。本年度「長洲區長者月贈福袋」，繼續由中心協助推行。大家的反應非常熱烈，感受到滿滿的快樂！



大型橫額宣傳長者日



活動主席鄺國威先生協助派發



總理會主席方志基先生
出一分力協助



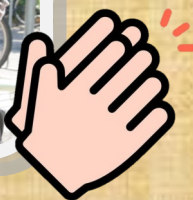
衷心感謝善長的關懷



職員細心講解福袋內容



反應熱烈歡樂



福袋物品豐富



活動花絮

祝賀10月至12月壽星會員

10月至12月份共有319位壽星會員，中心在此祝賀各位壽星會員生日快樂！身體健康！今季祝賀活動日期由2021年12月1日開始至12月15日完結，多謝各位壽星會員親臨中心參加！



「適時行·顯關愛」聖誕篇

中心今年參與「老有所為活動計劃」，以「適時行·顯關愛」為主題進行了一系列的義工服務。在不同環境下進行合適的服務，希望在疫境下仍能顯出關愛之情。藉著聖誕佳節，大家一同製作毛巾聖誕樹贈予院友，為院友增添節日氣氛！



過程大家有說有笑！

終於完成了！



認真投入地製作！



義工互相幫忙！



檢查一絲不苟！

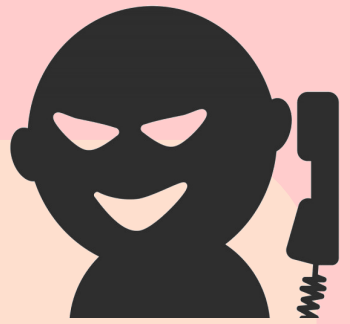
提防假冒衛生署職員電話騙案

最近有「+852」字頭，假冒香港衛生署職員的來電，聲稱市民已接種的新冠疫苗經已失效，電話隨後轉駁至另一名假冒內地執法人員的騙徒，意圖騙取其個人及銀行帳戶資料、密碼。衛生署職員**不會**要求市民提供任何敏感的個人資料。

提防假冒社會福利署職員電話

市民懷疑假冒社會福利署職員來電，聲稱該市民已遞交「防疫抗疫基金」之申請，意圖騙取其個人及銀行帳戶資料。騙徒為操普通話或內地口音人士，「+852 2343 2255」來電，與社會福利署熱線相同。

通訊事務管理局規定境外的來電加入「+」號，如接到「+852」字頭的陌生來電，即表示該來電是假扮本地來電，很可能是**詐騙電話**。



**如有懷疑，應致電
「防騙易熱線 18222」查詢**

資料來源：反詐騙協調中心



鍾錫熙長洲安老院有限公司

溫浩根長者鄰舍中心



地址：長洲北社新村138號 電話：2981 8555 傳真：2986 9785
中心手提：9131 5444 (WhatsApp) 中心網址：www.cshcc.org.hk

歡迎投稿

本通訊歡迎投稿，讀者賜稿請詳列姓名(可用筆名刊登)、地址及電話，以便聯絡。本通訊有權刪改內容。如無聲明，稿件概不發還。

讀者意見欄

我們誠邀各位讀者給予寶貴意見，使中心通訊的內容更切合會員的需要。投稿或賜教，逕寄長洲北社新村138號「溫浩根長者鄰舍中心」收。

特別鳴謝/捐款呼籲

多謝以下善長於2021年10月至12月份捐出善款贊助中心通訊：

吳珠明、吳媽長、邱朱佩紅、梁雪貞、郭珠英、麥潔貞、黃有蘭、羅拉、羅妮、羅麗琮、蘇綺梅

第40期(2021年10月)印刷開支：\$2,255

2021年10月至12月份善款收入：\$4,200

印刷中心通訊2-40期總開支：\$75,887.20 (第1期開支由中心支付)，

善款結餘：\$11,275.20

《中心通訊》以中心有限經費刊印，若有善長慷慨捐助印刷經費，敬希惠寄支票，支票抬頭為「鍾錫熙長洲安老院有限公司」，並請註明捐款人姓名、地址或電話，以便致謝。備註：1. 捐款港幣一百元或以上者可獲發捐款收據。

2. 捐款者須清楚寫上姓名、聯絡電話及地址。

會員/義工/護老者/義務導師登記
若願意加入中心的大家庭，
請致電2981 8555與中心當值職員聯絡。