



溫馨小提議

編者的話



中心通訊
2013年1月
第8期(季刊)

年近歲晚，中心仝人恭祝大家來年事事如意，身壯力健，閤家平安。但臨近節日，一些罪案如爆竊及行劫會有上升趨勢。大家如在農曆年間外出旅遊，謹記要鎖好門窗及避免把大量金錢及貴重物件留在屋內。鄰里之間亦不妨守望相助，加倍留意是否有可疑人士出入，必要時便報警求助，避免罪案發生。

此外，年近歲晚又是家家戶戶大掃除的日子，應節地送舊迎新。但與其每年爲了怎樣處理舊物品而煩惱，大家不妨由今年開始實踐環保的概念：1)減少製造廢物，購物時選擇真正需要的東西，而非爲了「抵買」而買；2)重複使用，例如即把舊衣物捐贈給慈善團體或轉送親戚，發揮互助精神；3)循環再用，若將紙張、鋁罐及膠樽分類放於回收箱，回收的機構會把它們變成原材料，製造成有用的產品，重新賦予生命。

在此，我們再次祝福各位新年快樂，笑口常開!

督印人：許詠思

設計：葉清雅

編輯小組：許詠思

曾昭濂 葉清雅

何海量 梁曉楓

林詠瑜

印量數量：500份

【版權所有 不得翻印】

本期提要

新著情報

- 認知障礙症多面睇(四)

P.2

活動花絮

- 冬季旅行一暢遊迪士尼樂園
- 秋季生日會、明愛賣物會
- 耆樂社區健康日 - 長貴邨/雅寧苑
- 東區醫院日
- 健康煮意、聖誕聯歡會
- 樂齡女童軍成立一周年暨宣誓儀式

P.3

P.4

P.5

P.6

P.7

P.8

護老園地

- 長者申請院舍服務知多少

P.9

會員天地

- 中心設施、服務質素標準

P.10

活動預告

- 續証安排、2-4月例會日期、中心團年活動

P.11

P.12

鳴謝捐款



中心開放時間：

星期一至五

上午8:00 - 下午5:30

星期六

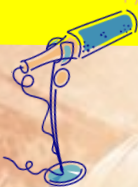
上午8:00 - 下午5:00

地址：

長洲北社新村138號

電話：2981 8555

傳真：2986 9785



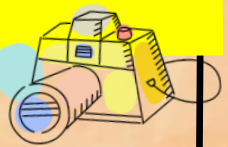
與老年痴呆症相關的社區資源

面對老年痴呆症，大家可能感到既熟悉又陌生，熟悉是因為現時65歲或以上的長者當中，10個已經有1個患有不同程度的老年痴呆症；陌生是因為大家對這個病的認識可能止於「記性差」、「出門後不懂回家」、「不認得親人」等病徵，但對於如何預防、評估及治療老年痴呆症、如何處理患者的行為及情緒問題、患者在不同階段可能為照顧者帶來的照顧問題上，大家未必有太多認識。其實現時有不少團體及家屬組織致力推動老年痴呆症的教育工作，此外，會為患者提供全面的評估、治療及訓練服務。針對照顧者的需要，不少團體設有家屬支援小組、為家庭傭工提供照顧老年痴呆症的課程、在家中可自學照顧患者的多媒體教材等。亦有團體提供以電腦向專業同工諮詢照顧患者方法的貼身服務。以下我們會為大家提供一些與老年痴呆症相關的服務資源。

本港服務機構及網站	
香港認知障礙症協會	http://www.hkada.org.hk
賽馬會耆智園	http://www.iccpa.org.hk
銀杏癡呆(失智)症網上資源中心	http://www.ginkgogroup.org
聖雅各福群會健智支援服務中心	http://dementia.sjs.org.hk
香港聖公會福利協會長者益智發展中心	http://www.skhwc.org.hk
香港耆康老人福利會長者腦部健康中心	http://www.loveyourbrain.org.hk
仁濟醫院嚴徐玉珊卓智中心	http://www.e123.hk/ytys
香港大學秀圃老年研究中心	http://ageing.hku.hk/

為了增加社區人士認識老年痴呆症及關注患有老年痴呆症長者的需要，本中心在2013年2月23日(星期六)，上午9:00-12:00 於長洲公眾碼頭(即紅燈橋)舉行「智樂同行」活動，透過展覽及攤位遊戲增加大眾對老年痴呆症的認識，亦會即場為60歲或以上長者進行簡單記憶測試，並會提供服務諮詢及轉介、派發服務資源單張等。

【詳情留意中心活動海報或致電2981 8555向中心職員查詢。】



冬季旅行—暢遊迪士尼樂園

香港迪士尼樂園為響應長者月，於11月送出了100張門票，供中心老友記到樂園遊玩。活動當天除了觀賞精彩的表演外，大家還參觀了迪士尼兩個最新的園區「反斗奇兵大本營」和「灰熊山谷」。看見兩個最新的園區，大家都興奮不已，化身為「大細路」，與景點合照。



活動花絮

秋季生日會

本年度秋季生日會已在11月28日於鄉村酒家舉行，為農曆10至12月生日的壽星賀壽。當日有副主席和總理們和我們一同慶祝，除了有聚餐外，還有卡拉OK，遊戲，抽獎等環節。



老友記玩遊戲好落力



副主席、總理一同慶賀壽星們



今季最高齡的男壽星是92歲的方學能公公



明愛賣物會

中心的義工定期都會參與社區上的義工服務，於2012年11月20日，中心的義工在長洲北帝廟球場協助明愛賣物會舉行攤位，讓我們一同回顧當天開心的片段。



當天中心的攤位佈置色彩繽紛，十分吸引，鳴謝當天協助攤位的義工，包括：蘇少萍、羅彩萍、許志強及黃娣！



義工代表中心從嘉賓手中接過感謝狀！



當日的攤位很受小朋友歡迎，大家都投入參與呢！



耆樂社區健康日 - 長貴邨/雅寧苑

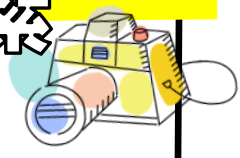
承蒙房屋署屋邨管理諮詢委員會贊助，為長洲長貴邨及雅寧苑，舉行「耆樂社區健康日」健康生活嘉年華，讓邨內的居民及長者透過攤位遊戲、展板及即場簡單健康檢查，帶出長者健康生活的資訊及區內的安老服務資料，讓區內的長者得到最新資訊。



東區醫院日

承蒙東區醫院的邀請，中心於11月24日首次參加了「東區醫院日」活動，為東區醫院慈善信託基金籌款，改善病人服務。中心義工們對是次島外的義工服務表現熱心和踴躍，無論是表演、步行籌款，還是攤位遊戲，大家都不遺餘力！主辦單位對義工們的落力參與留下深刻的印象，更邀請我們於來年參與單位的20週年紀念活動！





健康煮意

現今的長者追求高健康的飲食生活，少鹽少糖少油已是日常所需，但美食當前又難敵引誘，今期我們邀請長者義工梁愛好分享適合長者品嚐的甜品。

老師的製成品，真的好味道！



老師要同學仔親手嘗試，提高同學仔的學習興趣。



聖誕聯歡會

各位會員聖誕節快樂！今年十二月二十號中心舉行“聖誕聯歡聚會”，當日除了玩遊戲、茶點，聖禮物就更加豐富！今年沒有參加的會員，下年不要錯過呀。



各位參加會員好開心影張合照



十位中獎的幸運兒



聖誕老人派禮物



中心在2012年11月19日舉行了成立一周年暨新成員的宣誓儀式。是次宣誓有三位新成員加入，隊伍現時有十五位成員。由許詠思領隊為新成員宣誓，完成宣誓儀式後我們舉行大食會，食物都是由隊員預備的，大家都十分開心。



成員大合影



許主任為金妹婆婆帶上宣誓章



樂齡女童軍一歲生日喇!!!



歡迎加入~快啲食野喇~

全年均接受報名，有意參加者請直接與林姑娘或許姑娘聯絡。





若護老者們發現當長者在使用社區支援服務，又或是家人未能再將長者安排留在家中照顧，也許就需要透過申請院舍服務，安排長者到老人院舍居住，讓長者可以得到更佳的照顧，安享晚年。

申請政府資助護理安老院

長洲共有兩間政府資助院舍：
鍾錫熙安老院暨賽馬會護理部
和 溫浩根護理安老院。

申請政府資助護理安老院的流程如下：



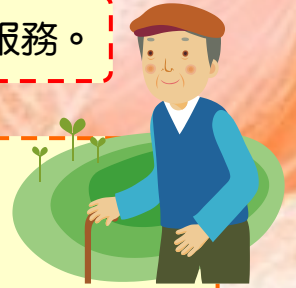
鍾錫熙安老院暨
賽馬會護理部



溫浩根護理安老院

1 申請人需要親臨或致電溫浩根長者鄰舍中心，提出申請護理安老院服務。

2 中心的社工會約見申請人作出初步評估，若經初步評估後評定申請人需要使用院舍服務，社工會轉介申請人予社署安老服務統一評估辦事處。



3 社署會安排評估員到申請人家中，進行「長者健康及家居護理評估」。

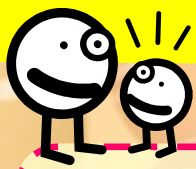
4 社署稍後會將評估結果及服務建議通知中心社工。若申請人的報告結果並沒有建議輪候院舍，社工會與申請人及家屬再作商議，尋找其他可行方法或社區資源。



5 若評估合格，服務適合使用護理安老院，中心社工會為申請人上表格，正式為申請人輪候護老院服務。

6 當申請人輪候到護理安老院服務時，中心社工會聯絡申請人並為申請人辦理進入服務。

如對申請政府資助院舍有任何查詢及疑問，歡迎親臨本中心或致電29818555與社工聯絡。



服務質素標準 3

服務單位存備其服務運作和活動的最新紀錄

目的：此政策之制定是確保中心維持良好服務及財務紀錄。

政策內容：

有關匯報或公開服務及統計資料

- * 中心於每次的總理會會議上呈交中心簡報、統計資料
- * 中心每季呈交統計報告給社會福利署。
- * 中心在當眼處以告示形式歡迎會員及其他人士借閱機構的特刊。當值職員亦樂於解答借閱者的查詢。
- * 中心將每月的統計資料將貼於壁報板上
- * 中心會留意在公開資料時勿侵犯個人私隱權。



中心設施

中心大堂壁佈板多年來張貼會員的相片，並會不時更新已退會及新會員的相片。中心於12月例會中，以會員一人一票決定中心來年在壁佈板張貼會員相片抑或中心班組活動的相片，結果如下：



組別	個人相片	活動相片	沒有意見
愛心組	28	20	0
松柏組	37	0	0
關懷組	16	6	0
福康組	3	4	11

如大家有一些較近期的證件相可作更換，請在3月份續証時一併交給中心，以便中心在4月前更新大家的相片。在更新各位的相片期間，中心會暫時在壁報板張貼活動資訊。

2013-2014年度各項續証安排

活動預告



中心將於2月份例會派發/郵寄續証通知書，請大家續証時帶同：

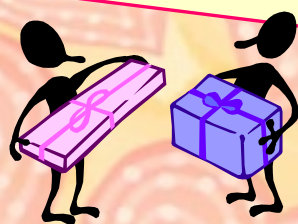
1. 本年度舊會員証/及 義工証/及護老者証；
2. 會員費\$ 25 (60歲或以上) 或 耆青會員費\$50(55至59歲)

續証項目		日期/時間	
粒粒米續証		3月6日(三)	上午10:00-11:30 下午2:30-4:00
會員/ 護老者/ 義工續証	愛心組	3月7日(四)	上午9:00-11:30
	松柏組		下午2:30-4:30
	關懷組	3月8日(五)	上午9:00-11:30
	福康組		下午2:30-4:30
新會員入會		3月11日(一)開始	上午9:30-11:30 下午2:30-4:30

獎賞月

3月7日至31日

1. 凡續証之會員，可獲續証紀念品一份；
2. 凡會員介紹新會員入會，會員及新會員均可獲小禮物一份。



2013年2至4月份 例會日期

	愛心組	松柏組	關懷組	福康組
2月	5日(二)	6日(三)		
3月	5日(二)	6日(三)		
4月	2日(二)	3日(三)		

會員投稿

猜謎語：

遠看山有色，近聽水無聲，
春去花還在，人來鳥不驚

(猜一藝術品)

會員：淨勤(筆名)

冬季生日會暨中心新春團年聚餐

日期：2013年2月4日(農曆：立春)

時間：下午5:30-7:30

地點：長洲鄉村酒家

費用：會員\$140 / 非會員\$150

內容：為農曆1-3月壽星賀壽、中心團年聚餐、
玩遊戲、派利事、卡拉OK等



圖文：劉麗麗攝



鍾錫熙長洲安老院有限公司 溫浩根長者鄰舍中心

地址：長洲北社新村138號 電話：2981 8555 傳真：2986 9785
電郵：nec@cshcc.org.hk 網址：http://www.cshcc.org.hk

歡迎投稿

本通訊歡迎投稿，讀者賜稿請詳列姓名(可用筆名刊登)、地址及電話，以便聯絡。本通訊有權刪改內容。如無聲明，稿件概不發還。

讀者意見欄

我們誠邀各位讀者給予寶貴意見，使中心通訊的內容更切合會員的需要。投稿或賜教，逕寄長洲北社新村138號「溫浩根長者鄰舍中心」收。

特別鳴謝/捐款呼籲

多謝下列會員於10至12月捐出善款贊助中心通訊：

麥潔貞、梁瑞楠、陳治、郭珠英、謝美好、梁歡、王桂嬌、劉子模、蔡群善、羅彩萍、盧蓮

2011年4月至2012年12月善款結算：\$23,400

印刷中心通訊2-7期總開支：\$10,270 (第1期開支由中心支付)

善款結餘：\$13,130

《中心通訊》以中心有限經費刊印，若有善長慷慨捐助印刷經費，敬希惠寄支票，支票抬頭為「鍾錫熙長洲安老院有限公司」，並請註明捐款人姓名、地址或電話，俾便致謝。

備註：1. 捐款港幣一百元或以上者可獲發捐款收據。

2. 捐款者須清楚寫上姓名、聯絡電話及地址。

會員/義工/護老者/義務導師登記

若願意加入中心的大家庭，請致電2981 8555 與中心當值職員聯絡。